GRATUIT

Centre communautaire SAINTE-ANNE

L'Info-lien

LE MAGAZINE FRANCOPHONE DE LA RÉGION DE FREDERICTON

La Revue ACADIENNE 2010

- CINÉMA
  10 ½
- LES GRANDS EXPLORATEURS
  De l'Alaska à la terre de feu
- PORTRAIT
  Éric Levesque

Votez, riez, *PiCé*

Le vendredi 4 février

Détails à la page 5

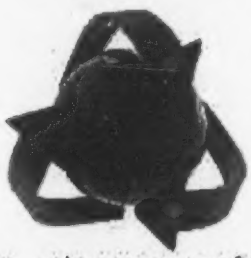
Bonne année 2011!

Janvier 2011 Volume 23 - Numéro 01

Sommaire

4	Portrait du mois - Éric Levesque
6 à 8	Arts et spectacles
10	Cinéma - 10 1/2
10	Les rendez-vous de l'ONF en Acadie
12	Activites
13 à 15	Un retour en arrière...
16	Centre de ressources pour les 50 ans et +
18 à 21	Organismes
22	Chronique santé
23	Nouveautés à la bibliothèque
24	Les lectures de Guylaine
25	Des nouvelles de la Maison des jeunes
26	École Arc-en-ciel
27	Ecole Sainte-Anne
28	Ecole des Bâtisseurs
29	Ma vie
30	Les fabuleuses recettes de Juliette
30	Les trucs et astuces de Juliette

TAYLOR
printing group inc.



Le seul imprimeur certifié FSC au Nouveau-Brunswick

Pour nous joindre :

225-A, Boulevard Alison
Fredericton, N.-B.
E3C 2S5

Tél. : 506-454-6200
Sans frais : 1-888-268-1777

sales@tpgl.ca

Équipe du CCSA

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Directeur général
Thierry Arseneau
tarseneau@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe exécutive
Sylvette Drisdelle
sdrisdelle@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des communications
François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de communication
Anny Martel
amartel@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services financiers
Guy Collette
gcollette@centre-sainte-anne.nb.ca

Directeur des services à la clientèle
Stéphane Sirois
ssirois@centre-sainte-anne.nb.ca

Directrice de la programmation
Murielle Savoie
msavoie@centre-sainte-anne.nb.ca

Coordonnateur jeunesse
Marc Allain
mallain@centre-sainte-anne.nb.ca

Agente de projets
Nathalie Zicat
nzicat@centre-sainte-anne.nb.ca

Adjointe administrative-réception
Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

Régisseur technique
Maxime Guérette
mguerette@centre-sainte-anne.nb.ca

Superviseur de l'entretien et de la conciergerie
Gilles Losier
glosier@centre-sainte-anne.nb.ca

Préposés à l'entretien
Wilfred Cyr et Yves Pelletier

Préposés au service à la clientèle
Paul Steeves, Alex Nowicki, Johnathan Duke, Kevin Duchesne-McCarthy et Alexandre Deslongchamps

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2010-2011

Éric Levesque, président, Robert Duguay, vice-président, Jean-Luc Benoit, trésorier, Barbara J. Dugas, présidente du comité de programmation-marketing, Françoise Bélanger, Alain Boisvert, Bill Ferguson et Willy Wilondja

POUR NOUS JOINDRE

715, rue Priestman
Fredericton (N.-B.) E3B 5W7
Tél. : 453-2731
Téléc. : 453-3958

info@centre-sainte-anne.nb.ca
www.centre-sainte-anne.nb.ca

Heures d'ouverture régulières du CCSA :
du lundi au dimanche de 8 h à 23 h

Tarifs publicitaires pour L'Info-lien :
www.centre-sainte-anne.nb.ca
sous *Info-lien*

RÉDACTION

Textes : François Albert et Anny Martel, avec la collaboration d'organismes accrédités du CCSA et de rédacteurs bénévoles.

Mise en page : Anny Martel

Révision : François Albert, Guylaine Perron et Anny Martel

Collaboration spéciale :
Norbert Gauvin

NDLR : L'utilisation du genre masculin dans les textes n'a pour objet que d'en alléger la lecture et inclut aussi bien le féminin. L'acronyme CCSA signifie Centre communautaire Sainte-Anne.

DATE DE TOMBÉE

Info-lien de février :
15 janvier 2011

POSTE À POURVOIR
CONSEIL COMMUNAUTAIRE SAINTE-ANNE

Le Conseil communautaire Sainte-Anne est composé de 11 membres dont deux personnes nommées par le lieutenant-gouverneur en conseil. Un de ces deux postes est à pourvoir.

Le Centre communautaire Sainte-Anne (CCSA) de Fredericton est une société de la Couronne de la province du Nouveau-Brunswick qui a ouvert ses portes en 1978. Sa mission est de contribuer, en tant que rassembleur, au rayonnement et à la promotion de la francophonie dans la région de la capitale.

Une multitude de services sont offerts au CCSA : l'école des Bâtisseurs (550 élèves de la maternelle à la 5e année); l'école Sainte-Anne (650 élèves de la 6e à la 12e année); la garderie Au p'tit monde de franco (environ 325 enfants); la bibliothèque publique et scolaire Dre-Marguerite-Michaud; CJPN – Radio Fredericton (90,5 FM); le Centre de santé Noreen-Richard; la Maison des jeunes L'acAdo; la salle du patrimoine; le Café Olé !; et de nombreux locaux munis d'équipements multimédias pour des activités sportives et sociales, réunions, ateliers, cours, etc. De plus, le CCSA propose une programmation culturelle et communautaire variée avec l'aide de nombreux organismes accrédités, de partenaires et de collaborateurs. Le CCSA est devenu, avec les années, un chef de file en matière de leadership, d'innovation et de rayonnement.

Qualifications / Engagement :

Le mandat premier du Conseil communautaire Sainte-Anne est de planifier et de voir à la bonne gestion des biens et services qui lui sont confiés par la Loi sur le Centre communautaire Sainte-Anne. Pour se faire, il doit :

a) définir les buts et les objectifs du CCSA;
b) approuver les politiques et règlements régissant le CCSA et ses activités;
c) approuver le budget annuel;
d) recevoir les rapports financiers périodiques et les recommandations des comités exécutif, de programmation-marketing et des politiques afin de prendre les mesures nécessaires au bon fonctionnement du CCSA;
e) approuver les soumissions, les contrats et les ententes engageant de quelque façon le CCSA (sauf pour les contrats concernant les réservations ordinaires de locaux ou autres catégories de contrats expressément exclues par le Conseil);
f) approuver les baux et les taux de location;
g) approuver les dépenses dont la valeur dépasse 20 000 $;
h) approuver les demandes de contributions financières;
i) embaucher et congédier le directeur général, conformément aux procédures prévues dans le manuel des employés;
j) nommer les membres des comités permanents et les représentants du Conseil à d'autres comités et organismes.

Durée du mandat :

Les membres du Conseil communautaire Sainte-Anne sont nommés pour une période de trois ans.

Conditions / Indemnisation :

La personne nommée devra accepter d'assister à un minimum de six (6) rencontres annuelles (de septembre à juin). Selon les règlements internes du CCSA, la langue de travail du Conseil est le français.

Les membres du Conseil ne reçoivent aucune rémunération, mais ils peuvent être remboursés pour certaines dépenses afin d'assister à des réunions ou à des activités (selon les politiques de remboursement en vigueur du CCSA).

Date limite pour faire une soumission :

Le 11 février 2011

Type de nomination :

Nomination par le lieutenant-gouverneur en conseil

Soumettre une expression d'intérêt :

Les déclarations d'intérêt (curriculum vitæ et lettre de présentation) peuvent être soumises par courriel, par la poste ou par télécopieur et elles doivent comprendre des renseignements sur la scolarité, le travail bénévole, l'expérience au sein d'un ou de conseil(s) d'administration, l'expérience de travail ainsi que les coordonnées.

Par la poste :

Centre communautaire Sainte-Anne
715, rue Priestman, Fredericton (N.-B.) E3B 5W7

Par télécopieur :

506-453-3958

Participants / Ministère responsable :

Ministère des Affaires intergouvernementales du Nouveau-Brunswick

Adresse électronique pour envoyer les soumissions :

info@centre-sainte-anne.nb.ca

Liens :

www.centre-sainte-anne.nb.ca
www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Corporate/pdf/ABCreport-f.pdf

Le Centre communautaire Sainte-Anne

Heures d'ouverture du CCSA

Du lundi au dimanche
de 8 h à 23 h

François Albert
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca

portrait du mois

Éric Levesque

Malgré son jeune âge, cet homme de Fredericton a une feuille de route professionnelle plutôt impressionnante. Avec un sens de l'engagement communautaire très fort et une passion évidente pour les voyages et les autres cultures, découvrons le nouveau président du Conseil communautaire Sainte-Anne.

Éric Levesque est né le 11 novembre 1978 à Fredericton. Ses parents, Jean-Eudes Levesque (de Saint-Léonard-Parent) et Marguerite Pichette (d'Edmundston) habitent la capitale depuis de nombreuses années et ils sont très engagés au sein de la communauté francophone de la région de Fredericton.

«Éric était un enfant très curieux qui touchait à tout! Il apprenait très vite, il a commencé à parler très tôt... et il n'arrêtait pas de parler. On lui posait une question et une histoire suivait...!», raconte son père Jean-Eudes.

Éric est l'enfant-sandwich de la famille Levesque. Pierre (qui habite Dieppe) l'a précédé d'un peu plus de deux ans et Mathieu (à Halifax) l'a suivi six ans plus tard.

En 1996, Éric, un finissant de l'école Sainte-Anne, s'est dirigé à l'Université de Moncton, pour débuter un baccalauréat en administration des affaires. Cependant, c'est à Amiens, une ville du nord de la France, qu'il a complété sa dernière année du baccalauréat.

Pendant huit mois, il a étudié à l'École supérieure de commerce d'Amiens. Au cours des quatre mois qui ont suivi, avec son sac à dos, il a sillonné une douzaine de pays européens: «J'ai adoré cette expérience! Oui, j'ai entrepris ce voyage seul, mais je n'étais jamais seul. J'ai fait plusieurs belles rencontres, notamment des Français, des Suisses, des Australiens, des Américains et d'autres Canadiens!»

Par la suite, dans le cadre du programme de stage de l'Université de Moncton, Éric a obtenu un poste de six mois au Sénégal, en Afrique, à titre d'agent de liaison auprès de l'Institut privé de gestion et Institut supérieur de technologie industrielle (IPG-ISTI). Il était responsable de développer un programme d'éducation permanente en tissant des liens avec des grandes entreprises de Dakar.

«J'ai grandi dans un milieu minoritaire à Fredericton, mais en Afrique, je suis devenu une minorité visible, un toubab! Leurs valeurs sont très différentes des nôtres; ils se contentent de peu et sont autant heureux que nous. À mon retour au Canada, j'ai été frappé par les richesses que nous avons à la portée de la main... ça m'a fait réfléchir sur celles que le peuple africain n'a pas», souligne Éric.

À son retour au pays, il a immédiatement déniché un emploi au ministère des Affaires intergouvernementales où il est devenu conseiller en Francophonie internationale pendant cinq ans. Dans le cadre de ses nouvelles fonctions, il a donc continué à voyager en Europe et en Afrique.

En 2006, il a travaillé à Service Nouveau-Brunswick et en 2008, il a joint le ministère de l'Éducation postsecondaire, Formation et Travail. Toujours à la recherche de défis, il débutera une nouvelle aventure, le 17 janvier prochain, au ministère de la Santé, à titre de responsable des ressources médicales.

Parallèlement à ses activités professionnelles, Éric a complété en mai 2009 une maîtrise en administration des affaires.

Le 21 octobre 2006, Éric a épousé Nathalie Dubois, qui a grandi à Saint-Nicolas (près de la ville de Québec). Ils se sont rencontrés en 2002 au ministère des Affaires intergouvernementales où ils travaillaient: «C'est une femme dynamique, intelligente et dédiée à tout ce qu'elle entreprend... des qualités qui m'ont immédiatement plu.»

Leur fils, Antoine, est né en 2008: «Si je passe une mauvaise journée, dès l'instant où je vois mon fils, tout change pour le mieux! C'est un enfant jovial et qui aime beaucoup les gens.»

À l'image de ses parents, Éric a toujours été engagé envers sa communauté. Déjà très jeune, à l'école, il était membre de plusieurs comités et il participait à l'organisation d'activités.

«À mon avis, l'engagement communautaire permet d'améliorer ma vie, mais aussi celle des autres. C'est le genre de travail bénévole que j'apprécie car je dois réfléchir, trouver des solutions, discuter de principes, débattre des idées et ce, dans le but de faire avancer les choses», précise Éric.

En novembre dernier, Éric est devenu président du Conseil communautaire Sainte-Anne. Il siège à ce conseil depuis 2006.

«Le CCSA occupe une place spéciale dans ma vie, j'y ai grandi. C'est un endroit rassembleur pour les francophones de la région où est offert une gamme de services importants. Le CCSA est l'une des grandes institutions francophones de la province et mon souhait est que le plus grand nombre de personnes puisse en bénéficier», souligne Éric.

Il mentionne qu'au cours des dernières années, les efforts administratifs du CCSA ont surtout été concentrés sur les nouvelles composantes qui se sont ajoutées à l'établissement: «Nous entrons dans une période de consolidation, de recentrage, au cours de laquelle il faudra mettre l'accent sur la vocation communautaire du CCSA et renouer avec la communauté et les organismes.»

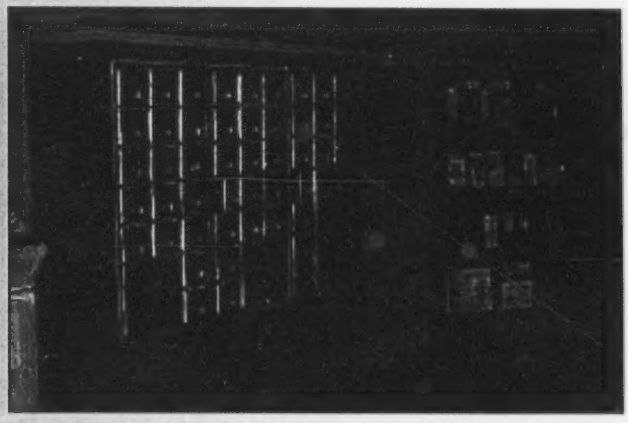
Encore de beaux défis qui attendent Éric Levesque qui sera assurément, et encore une fois, à la hauteur!

Changement de look

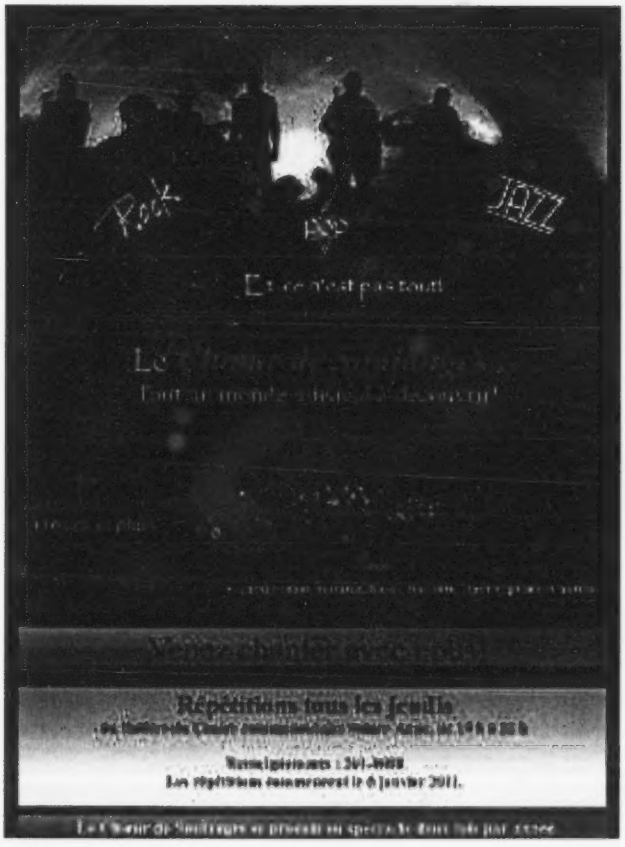
pour la réception du CCSA

Ces travaux de rénovation, qui devaient durer environ deux semaines, ont plutôt été prolongés de quelques mois… mais les résultats en valent grandement la peine. Depuis la fin novembre, la réception du CCSA a changé de visage, notamment avec de nouveaux comptoirs et de nouvelles armoires plus fonctionnelles, de nouvelles couleurs aux murs et une aire pour les personnes à mobilité réduite. De plus, le présentoir, dans lequel se trouvent plusieurs documents informatifs en français, et les cases des organismes et des locataires du CCSA, ont maintenant un style plus contemporain.

Un vent de fraîcheur pour la réception du CCSA



Nouveau présentoir et nouvelles cases des organismes accrédités et des locataires du CCSA



Fredericton
mazda
685, rue Prospect 452 0680
frederictonmazda.ca

Découvrez la toute nouvelle
mazda 2

Un concentré de l'esprit
Vroum-Vroum

MAZDA
mazda

Le 4 février

La Revue acadienne 2010 à saveur politique!

Réseau atlantique de diffusion des arts de la scène

Plus énergisés que jamais, les humoristes de la Revue acadienne remontent sur scène dans le cadre d'une tournée néo-brunswickoise présentée en janvier et février prochain.

Grandement inspirés des élections provinciales tenues cet automne, les humoristes ont choisi *Votez, riez, PiCé* comme titre de spectacle.

Après une année bien chargée en événements et en actualité, le groupe a eu l'embarras du choix pour la création de ce nouveau spectacle. «Les élections provinciales et l'aisance des chefs à s'exprimer en français ont certainement retenu notre attention », lance Robert Gauvin. L'humoriste ajoute que les Jeux Olympiques de Vancouver, Wikileaks, Louis Mailloux, Roger Duguay et son McDonald de Fort McMurray sont d'autres thèmes qui ont inspiré des numéros cette année.

La grande première aura lieu le vendredi 14 janvier 2010 à la salle de spectacle Jeanne-de-Valois de l'Université de Moncton. Une tournée provinciale suivra, pour prendre fin au Théâtre Capitol le vendredi 11 février, où la troupe nous réserve quelques surprises. Les humoristes Mireille Blanchard, Samuel Chiasson, Robert Gauvin, Jean-Sébastien Levesque et André Roy peuvent compter sur l'appui d'une équipe technique toujours aussi dévouée, composée de Kevin McIntyre, René Godin, Denis Roussel, Pierre Boudreau et Mélissa Doucet.

Fidèle à ses habitudes, la Revue acadienne lance un extrait radiophonique ainsi qu'un vidéoclip pour accompagner le spectacle. Samuel Chiasson signe les paroles de la pièce *Votez, PiCé*, tandis que la musique est de George Belliveau. La chanson, inspirée de Lady Gaga (avouons-le), a été enregistrée au Stud ♪ Belivo de Grand-Barachois avec la participation spéciale des musiciens Joël Robichaud, George Belliveau et Kevin McIntyre.

Comme toujours, le public est invité à suivre les humoristes sur les plateformes suivantes :

- Site officiel : www.revueacadienne.com
- Facebook : www.facebook.com/revueacadienne
- Twitter : www.twitter.com/Revue_Acadienne

Le vendredi
4 février à 20h
au théâtre Bernard-Poirier
du CCSA

Billets: 25$ pour les adultes et
15$ pour les étudiants

En vente à la réception du
CCSA et au 506-453-2731

Vernissage des œuvres de Maryse Arsenault

Diplômée en arts visuels de l'Université de Moncton, Maryse Arseneault continue sa recherche artistique, principalement en peinture et en estampe, trouvant que l'une dévoile les qualités de l'autre. S'intéressant aux histoires qui se lisent à plusieurs niveaux, elle utilise des photos, parfois de sa famille, parfois de simples étrangers, en questionnant les rôles de la fiction et de la narration dans la perception de l'image. Ces portraits lui semblent habités par une mémoire collective qui ne cesse de l'inspirer.

Le vendredi 4 février à 19h à la Galerie des Bâtisseurs du CCSA - Entrée libre
Les œuvres seront en montre jusqu'au 17 mars.

Le samedi 5 février
à 19h
au théâtre Bernard-Poirier
du CCSA

Billets: 10$ pour les adultes et
8$ pour les étudiants

En vente à la réception du
CCSA et au 506-453-2731

LES GRANDS EXPLORATEURS

www.lesgrandsexplorateurs.com

De l'Alaska à la terre de feu
Odyssée amérindienne

Le film

À pied, à cheval, en autobus, en «pick-up» ou en bateau, à travers glaces, déserts, plages et jungles, Julie et David arpentent les Amériques, de l'Alaska à l'Argentine. L'itinéraire n'est pas vraiment inédit mais, ce qu'il le rend aussi spécial, c'est le but de ce projet: rencontrer les peuples premiers et tâcher d'appréhender la réalité indigène.

À leur retour, deux ans et quelques seize pays plus tard, ils vous livrent, de tout leur coeur, leur histoire, fruit de cette grande traversée. Cette ciné-conférence nous dévoile donc les rencontres sincères qu'ils ont fait, les revendications et les luttes de ces peuples autochtones, sans oublier les rires et les sourires de ces gens tellement attachants.

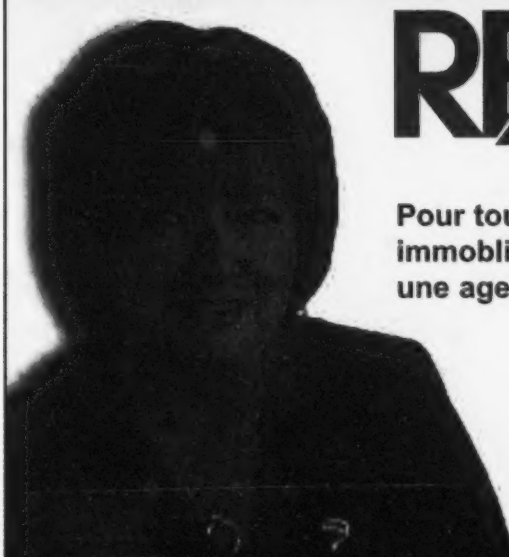
Les explorateurs

Photographe, réalisateur, guide accompagnateur et conférencier, David Ducoin parcourt le monde depuis sa tendre enfance. Après son premier voyage au Zanskar en 1989, il réalise un périple de 18 mois à travers l'Asie. Puis, pendant 15 ans, sa profession le mène à plusieurs reprises en Inde et en Himalaya.

Pour sa part, sa conjointe Julie Baudin, est guide interprète de formation et écrivaine de coeur. Initiée au voyage par son compagnon, elle tente aujourd'hui de faire connaître la réalité des populations autochtones du monde, en collaborant à diverses revues en signant ses propres ouvrages. Ils sont, tous les deux, cofondateurs de l'association «Enfances du monde».

Roseline Comeau

RE/MAX®
GROUP FOUR REALTY LTD.



Pour toutes vos transactions en immoblier, faites confiance à une agente qui a fait ses preuves!

311, rue St. Mary's
Fredericton (N.-B.)
Tél.: 452-9888
Téléc.: 452-1590

3, Gateway Mall
Oromocto (N.-B.)
Tél.: 357-9888

Au plaisir de vous servir!

Cellulaire: **447-1846**
roselinecomeau@rogers.com

Retour des 5 à 7 du vendredi

Les 5 à 7 du vendredi du CCSA seront de retour le 21 janvier prochain au James Joyce Irish Pub du Crowne Plaza Fredericton. Le duo Jazzaphones lancera la saison hivernale de cet incontournable rendez-vous hebdomadaire. Il sera suivi de deux artistes, qui peuvent être qualifiés de très originaux, Lisa LeBlanc et Joseph Edgar.

HORAIRE DES PROCHAINS 5 À 7

21 JAN Jazzaphones

28 JAN Lisa LeBlanc et Joseph Edgar

Jazzaphones

Un piano, une voix. Bien que cette formation en soit encore à ses débuts, elle ne tardera pas à s'épanouir et à se tailler une place de premier plan sur la scène culturelle de Fredericton. La formation compte deux membres, Christopher Yungblut, pianiste, et Marie-Claude Landry, chanteuse. Ensemble, ils interprètent surtout du jazz et du blues. Les talents du pianiste et la voix chaude de la chanteuse s'unifient pour prendre des airs de cabaret. Jazzaphones est une formation qui regorge de talent et constitue un merveilleux atout à la scène de jazz de Fredericton. Invité : Mike Fleming à la percussion.

Lisa LeBlanc et Joseph Edgar

Lisa LeBlanc, jeune auteure-compositrice-interprète du Sud-Est du Nouveau-Brunswick et lauréate de plusieurs concours en chanson, travaille présentement à l'écriture d'un premier album qui sera lancé en 2011. Tout récemment, Lisa a été la grande lauréate de la 42e édition du Festival international de la chanson de Granby.

Originaire de Moncton, **Joseph Edgar** est l'une des figures montantes de la nouvelle scène musicale acadienne. Son univers, souvent qualifié d'urbain acoustique, se nourrit de multiples influences. Avec trois albums à son actif, il compte en lancer un quatrième en 2011.

Voici les autres artistes qui seront présentés dans le cadre des 5 à 7 d'ici la fin avril (dates à confirmer) :

Nos musiciens locaux :

Ménage à trois
Duguay-Mallet-Boulay
Sébastien Boudreau
Kevin et Maxime
Les grandes retrouvailles de Boucher, Cyr, Fleming, Lacroix et Locas

Et ceux d'ailleurs :

Hôtesses d'Hilaire
Les Païens
Éric Haché et ses musiciens
Daniel Goguen
Fayo

Renseignements : 453-2731

Dr J.G. White - Dr Mel Soicher - Dre Tara McCarthy
OPTOMÉTRISTES
357-3392
SERVICE BILINGUE

Blanchard & Soicher
Dre Marisa Blanchard, O.D.
Dr Mel Soicher, O.D.
459-1222
OPTOMÉTRISTES

APPELEZ MITCH EN PREMIER !

506-897-0030

Mes connaissances du marché de l'immobilier me permettent de répondre à vos besoins... vous pouvez compter sur moi !

MITCH ST-ONGE

www.mitchstonge.com
service@mitchstonge.com

SERVICE BILINGUE

FREDERICTON, OROMOCTO, NACKAWIC, WOODSTOCK ET LES ENVIRONS

MLS MULTIPLE LISTING SERVICE

Recevez une carte-cadeau de Molly Maid

EXIT REALTY ADVANTAGE

F&C

FOSTER & COMPANY
Avocats et Notaires

VOTRE équipe légale BILINGUE dans la Capitale

Vous avez une question ?

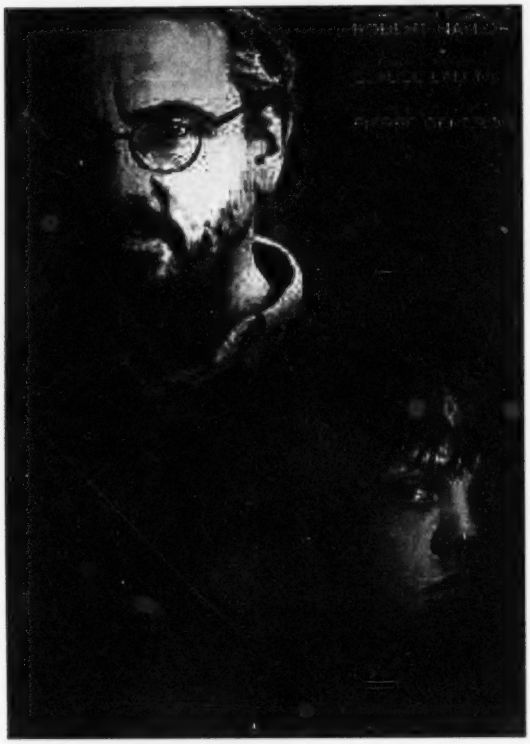
- Droit des assurances
- Blessures corporelles
- Droit de l'emploi
- Planification successorale
- Droit commercial

Nous avons une réponse !

À l'avant : **Isabel Lavoie Daigle et Katherine Toner-Muzey**
À l'arrière : **J. Charles Foster, Tammy Moreau et Andrew Speight**

564, rue Prospect, bur. 100,
Fredericton (N.-B.) E3B 9M3
Tél : **506-462-4000**
Téléc. : 506-462-4001

www.FandcLaw.com



10 1/2

Un film à la fois touchant, choquant et réaliste

Tommy, un jeune garçon de dix ans et demi, est arrêté puis placé dans un centre de réhabilitation pour jeunes délinquants. Avec d'autres jeunes de son âge aux prises avec de graves problèmes de comportement, il devra apprendre à vivre en société et en accord avec l'autorité. Son éducateur, Gilles, doit aussi apprendre comment aborder ce jeune garçon sans famille et sans repères, qui ne communique que par des crises répétées et incontrôlables à tel point que la sécurité des autres est peut-être en danger. Mais pour Gilles, abandonner et confier le petit Tommy aux policiers est hors de question.

Ce drame met en vedette Robert Naylor et Claude Legault.

Le film, *10 1/2*, sera présenté le lundi 10 janvier à 19 h au cinéma Empire situé au centre commercial Regent. Les billets seront en vente seulement au cinéma. D'une durée de 117 minutes, ce long-métrage québécois sera présenté en français sans sous-titre anglais.

Site officiel du film :

www.10etdemi-lefilm.com

16 ANS+

Renseignements : 453-2731

Francine Comeau

« Mes services sont offerts avec intégrité et une touche personnalisée. »

Pour la **VENTE** ou **L'ACHAT**
de votre maison...
contactez
FRANCINE COMEAU

francine@frenchrealtor.org
OU AU
447-2653

Au service de la région de Fredericton, d'Oromocto et des environs

Participe au Service de recrutement des Forces armées canadiennes

EXIT
REALTY ADVANTAGE

Les rendez-vous de l'ONF en Acadie

La bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud présente *Les rendez-vous de l'ONF en Acadie*, une sélection riche et relevée de documentaires et de films d'animation. Ceux-ci montrent les réalités d'ici et d'ailleurs, dont plusieurs œuvres acadiennes, en français. Ces documentaires seront présentés gratuitement les mardis soir à compter du 18 janvier. Bon cinéma !

- Yannick Nézet Séguin : sans entracte (6 min)
- Wilfrid Pelletier, chef d'orchestre et éducateur (20 min)
- Stravinski (28 min)

- Vallée de la Saint-Jean (22 min)
- Truck (8 min)
- Pis nous autres dans tout ça ? (24 min)

- Découpé (22 min)
- Imparfaite (12 min)
- Mon père le roi (26 min)

- Le caribou des toundras (13 min)
- À la recherche de la baleine franche (50 min)

Détails sur les documentaires : www.onf-nfb.gc.ca/fra/collection
Renseignements : 453-7100

Bon succès lors de vos activités pour l'année 2010-2011

Fredericton

ville

Envoyez le signal pour le DUO DYNAMIQUE

Pierre & Cynthia Charron

(cell.)

Vos partenaires en immobilier!

EXIT

www.exitduo.com

Une place de choix

the co-operators

A Better Place For You

KRIS MANN

Agent / propriétaire

Assurance KRIS MANN Insurance inc.

138, rue Dundonald, Fredericton (N.-B.) E3B 1W8

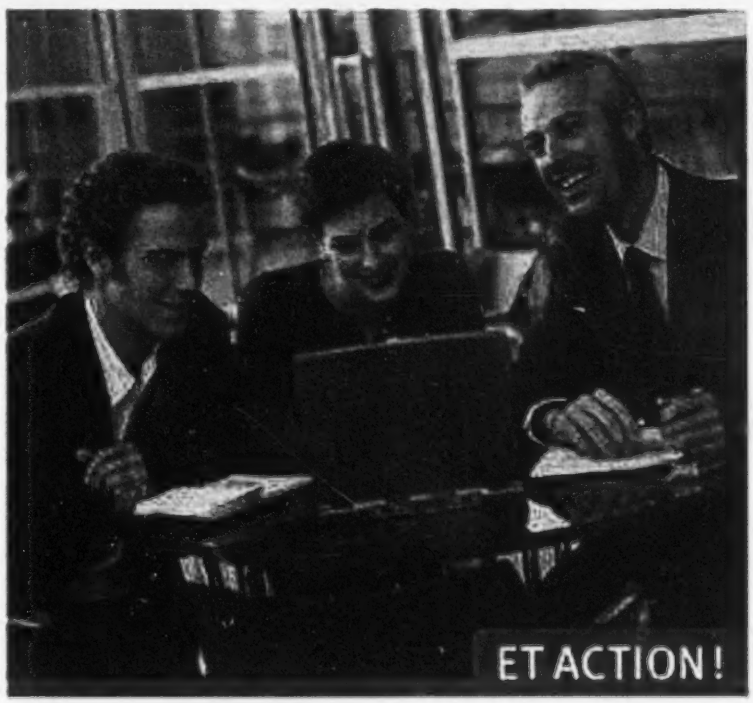
Fredericton_Dundonald@cooperators.ca

458.8600

www.cooperators.ca

- Vie
- Ferme
- Maladie redoutée
- Collective
- Habitation
- Placements
- Automobile
- Commerciale

Votre agent d'assurances... bilingue!



Vous êtes entre bonnes mains

Quels que soient vos besoins financiers, vous pouvez faire confiance à l'expertise de nos conseillers.

551, rue King, Fredericton
506 458-8129

BANQUE NATIONALE
GROUPE FINANCIER

Plaisir hivernal - 11e édition
Rallye d'observation de Franco-Fredericton.com

Le traditionnel rallye d'observation de Franco-Fredericton.com aura lieu le samedi 12 février. L'inscription se fera seulement en ligne à compter du vendredi 14 janvier au www.francofredericton.com/rallye/index.htm

L'activité se déroulera en trois étapes :

1- parcours en plein air - Départ au 46, promenade Brookdale à Hanwell (chez Marc-Antoine Demers);
2- parcours en automobile;
3- et dernière étape au CCSA, au chaud, avec bar payant, jeux de société, prix de participation et dévoilement des équipes gagnantes.

Un maximum de 30 équipes, composées de quatre personnes chacune, sera accepté.

Coût d'inscription : 25 $ par équipe.

Chaque équipe sera informée de son heure de départ lors de l'inscription. Le premier départ est prévu à 18 h 30.

Renseignements : Marc-Antoine Demers au 455-6004 ou demersma@nbnet.nb.ca

Chevaliers de Colomb

Déjeuner du père Noël

Le comité de parents de l'école des Bâtisseurs désire remercier sincèrement le personnel de l'école, les parents, les amis et les Chevaliers de Colomb qui ont aidé à la préparation et au déroulement du 13e déjeuner du père Noël qui a eu lieu le 11 décembre dernier. Plus de 25 bénévoles ont donné de leur temps afin de faire de cette activité un énorme succès. Environ 430 déjeuners ont été servis !

Un énorme merci à tous les partenaires pour leurs généreux dons de produits ou de services. À l'an prochain !

Prochain déjeuner communautaire

Les Chevaliers de Colomb, conseil 8409, poursuivent leurs déjeuners communautaires qui ont lieu certains samedis au CCSA. Le prochain déjeuner aura lieu le samedi 22 janvier de 9 h à midi, au profit des activités communautaires. Le coût est de 6 $ par personne et les billets seront en vente à la porte.

Renseignements :
Léonce Chiasson au 450-2809 ou à leoncechiasson@rogers.com

Loterie 50/50

organisée par les
Chevaliers de Colomb - conseil 8409

La loto 50/50 des Chevaliers de Colomb, conseil 8409, continue de faire son petit bout de chemin alors que le nombre d'inscriptions augmente de semaine en semaine.

Vous pouvez payer votre loterie à l'avance au Café Olé !, à CJPN – Radio Fredericton, au restaurant Porter's Diner (au 640, chemin Hanwell) et auprès des Chevaliers vendeurs (Robert Thériault, Claude Déry, Jean-Claude Power ou Léonce Chiasson). Vous pouvez aussi déposer une enveloppe avec votre nom et numéro de téléphone à la réception du CCSA sur laquelle vous devez indiquer : loto 50/50 des Chevaliers de Colomb.

Renseignements : Léonce Chiasson à leoncechiasson@rogers.com

CENTRAL SIDING LTD

Depuis 1987

Prop: Eugène Saulnier

- Revêtement de vinyl
- Porte en acier isolé
- Fenêtre de PVC de tout genre
- Contour de fenêtre en aluminium colonial
- Distributeur de fenêtre MBF

Manufacturé par Menuiserie Basque & Fils de Tracadie-Sheila depuis 1855.

Tél. : 451-2178 ou 260-0476
Estimation gratuite

Marie-Pierre Arthur en concert avec Lisa LeBlanc en première partie

L'auteure-compositrice-interprète gaspésienne, Marie-Pierre Arthur, a présenté un spectacle acoustique, tout en douceur, le 27 novembre dernier au théâtre Bernard-Poirier du CCSA. Accompagnée du guitariste Joe Grass, elle a interprété les pièces de son premier album lancé en 2009. La colorée Lisa LeBlanc a été présentée en première partie de ce spectacle. Simple et dynamique, sa personnalité et ses textes ne laissent personne indifférent. Un bel avenir attend cette étoile montante de la scène musicale acadienne.

Marie-Pierre Arthur

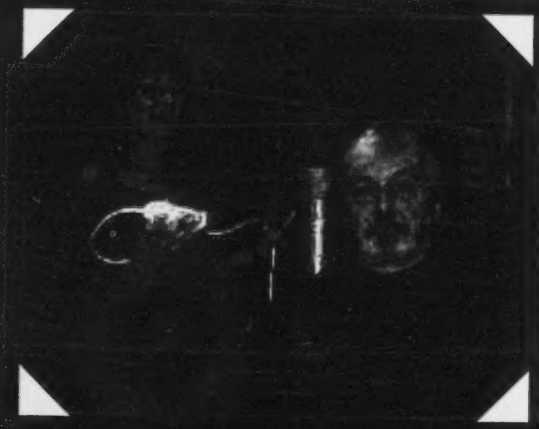
Lisa LeBlanc

Arbre de l'espoir 2010: un autre succès!

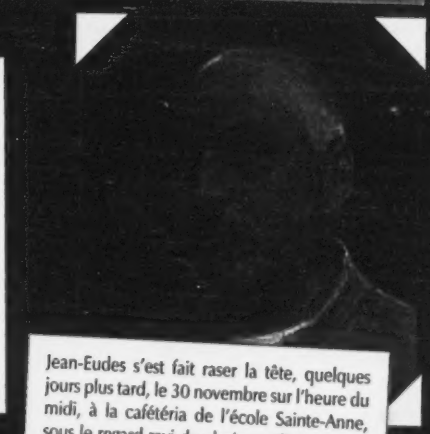
Le radiothon de l'Arbre de l'espoir, qui a eu lieu le 26 novembre dernier, a permis de recueillir un peu plus de 7 500 $ à Fredericton. Toute la journée, les nombreux donateurs ont pu faire des dons à l'entrée du CCSA. Il s'agit d'un véritable succès! Jean-Eudes Levesque, survivant d'un cancer et coordonnateur de la campagne de l'Arbre de l'espoir à Fredericton, a perdu ses cheveux en lançant le défi à la communauté d'atteindre l'objectif de 5 000 $. Objectif atteint et même dépassé... monsieur Levesque a donc perdu ses cheveux (évidemment de façon temporaire!).

Au provincial, l'objectif financier de 1,5 $ millions de dollars de la campagne de l'Arbre de l'espoir 2010 a été dépassé de quelques dollars!

La campagne de l'Arbre de l'espoir est une collecte de fonds de la Fondation Hôpital Dr-Georges-L.-Dumont qui contribue au développement du Centre d'oncologie Dr-Léon-Richard, à l'amélioration du mieux-être des patients qui séjournent à l'Auberge Mgr-Henri-Cormier et aux efforts de recherche de l'Institut Atlantique de recherche sur le cancer (IARC). Depuis ses débuts en 1989, la campagne de l'Arbre de l'espoir a recueilli au-delà de 15 millions de dollars. La totalité des fonds amassés sont réinvestis au Nouveau-Brunswick pour les patients atteints de cancer.



Jean-Eudes Levesque, le coordonnateur de la campagne de l'Arbre de l'espoir à Fredericton, avait lancé un défi de taille à la communauté. Recueillir 5 000 $ et il se raserait le coco! Le montant a été dépassé et, sur la photo, on peut voir la coiffeuse, madame Line Dugas, qui s'apprête à débarrasser M. Levesque de sa chevelure bien garnie qui fait l'envie de tant d'hommes de sa génération.



Jean-Eudes s'est fait raser la tête, quelques jours plus tard, le 30 novembre sur l'heure du midi, à la cafétéria de l'école Sainte-Anne, sous le regard ravi de plusieurs élèves. Merci M. Levesque pour votre beau travail!

Du groupe Cancer et Espoir, Corinne Michaud Thébeau, vice-présidente et Pierrette Bossé-Millard, trésorière remettent un chèque de 200 $ à Jean-Eudes Levesque. Fondé en 1996 et présidé, depuis le tout début, par Suzanne Bourassa-Thériault, le groupe Cancer et Espoir cessera ses activités en juin prochain. Toutefois, plusieurs membres de cet organisme continueront d'appuyer des événements comme l'Arbre de l'espoir et le Relais pour la vie. Le groupe Cancer et Espoir a largement contribué à informer et éduquer la communauté au sujet du cancer, notamment en présentant des ateliers, en organisant et en participant à des collectes de fonds. Cet organisme a fait une grande différence dans la vie de nombreuses personnes en les appuyant lorsqu'elles ont souffert de cette maladie.

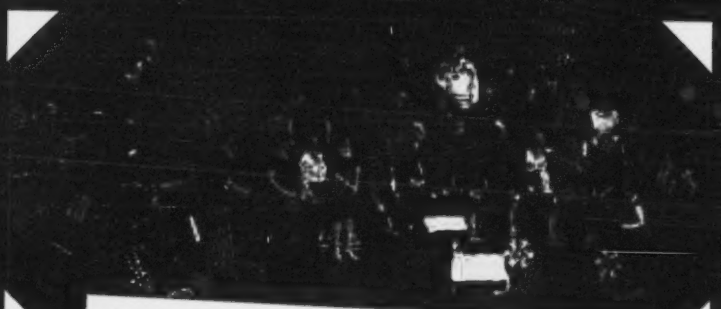
L'école des Bâtisseurs a remis 1 300 $ à la campagne de l'Arbre de l'espoir. C'est en organisant, certains vendredis, des journées à thème tels pyjama, cheveux rigolos, vêtements à l'envers, etc., que l'école a réussi à amasser cette belle somme! Chaque vendredi, les élèves qui voulaient participer à ces journées spéciales devaient payer 1 $. Excellente idée! Sur la photo, Jean-Eudes Levesque, coordonnateur de la campagne à Fredericton, Julien Phillips, élève de 2e année et Josée Chenard, enseignante de 4e année.

Concert de Noël du Chœur de Soulanges
L'esprit des Fêtes était au rendez-vous

Le Chœur de Soulanges a présenté, devant une salle presque comble, son spectacle annuel du temps des Fêtes, *Un Noël magique*, le 11 décembre au théâtre Bernard-Poirier du CCSA. Accompagné de plusieurs musiciens, le Chœur a proposé des airs classiques du temps des Fêtes, notamment plusieurs pièces entraînantes qui ont fait taper du pied les spectateurs... certains se sont mêmes levés ! Ce spectacle, qui dégageait une forte dose de bonne humeur et d'énergie, peut facilement être qualifié de succès !

La chorale est présentement en période de recrutement afin de préparer son prochain concert qui aura lieu en juin. Le Chœur de Soulanges présentera un hommage à Starmania, ce populaire opéra rock québécois créé en 1978. Une production qui s'annonce des plus grandioses.

Renseignements :
Marie-Claude Landry au 261-0608



Entouré d'un magnifique décor de Noël, le Chœur de Soulanges a présenté des incontournables des Fêtes et plusieurs pièces dynamiques.

Roxanne Laliberté, Monique Cignac et Anne Guimond ont interprété la chanson d'Angèle Arsenault, *Un Noël comme autrefois*.

CAFÉ **OLÉ !** Une guignolée qui a eu du rythme !

Line Viel, propriétaire du Café Olé !, accompagnée du groupe CG1-101 qui se compose (de gauche à droite) de Guy Lamarre, Daniel Grant, Hal Pennel et Charlie Chiasson. À l'extrême gauche : Lucien Houle, représentant des Chevaliers de Colomb.

Line Viel avec les musiciens Charles Boulay, Sophie Lacroix et Robert Duguay. Au centre, Roberto Lebouthillier des Chevaliers de Colomb, conseil 8409.

Les 16 et 17 décembre derniers, deux soirées ont eu lieu au Café Olé !, Noël rock rétro et un 5 à 7 de Noël. Il s'agissait de collectes de fonds pour la guignolée des Chevaliers de Colomb. Noël rock rétro au Café Olé ! a présenté le groupe CG1-101 qui a repris des airs célèbres des années 50 et 60. Le 5 à 7 de Noël, quant à lui, a présenté des musiciens qui ont su faire renaître, avec succès, les grands classiques du temps des Fêtes.

Plus de 300 $ et un grand nombre de denrées ont été recueillis lors de ces deux soirées.

Merci à tous les généreux donateurs !

Cécile Ouellet
Coordonatrice du Centre de ressources pour les 50 +
capricor@nbnet.nb.ca

centre de ressources pour les 50 ans et +

Comme vous le constaterez par les activités ci-dessous, le centre de ressources poursuit son envol. Il est important de noter que ce centre est là pour chaque personne de 50 ans et plus qui veut bien en bénéficier.

À mettre à votre agenda:

Du mercredi 5 janvier au vendredi 18 février au CCSA

Cours de taï chi avec Anne-Marie Fortin, les lundis matin à 9h15 et les mercredis après-midi à 14h. La priorité sera donnée aux personnes qui n'ont pas eu la chance de profiter de la session du printemps dernier.

Le lundi 17 janvier de 9h30 à 14h30 à la salle Richard-Hatfield

Rendez-vous des 50 ans et plus

9h à 9h30: Inscription

9h30 à 10h30: *L'estime de soi et prendre sa vie en main* par Denise Caron

10h30 à 10h45: pause

10h40 à 11h30: 20 min (baseball, jeu de poche et pétanque); 15 min (exercice); 10 min (vidéoclips)

11h30 à 12h30: repas

12h30 à 13h15: 25 min (baseball, jeu de poche et pétanque); 20 min (exercice)

13h15 à 14h15: *Fraude et abus faits aux aînés* par Jacques Ouellet

Le repas et la journée sont payés par l'Association acadienne et francophone des aînées et aînés du N.-B. (AAFANB). Vous êtes fortement encouragés à être accompagnés par une ou deux personnes.

Inscriptions:
communicationutac@gmail.com

Du mardi 18 janvier jusqu'à la fin avril

Cours de danse en ligne donnés par Yvonne Paulin, les mardis de 10h à 11h.

Du jeudi 20 janvier jusqu'à la fin avril

Session *Grouille ou Rouille* avec Claudette Daigle, les jeudis de 10h à 11h.

Le lundi 7 février de 19h à 21h à la salle Le bon temps

Santé-voyage et vaccin contre le zona par Rose-Anne Digiacinto.

Informatique

Les cours d'informatique avec Windows par Stéphane Sirois se poursuivent. Les participants sont fortement encouragés à transmettre leur nouveau savoir à d'autres personnes.

Groupe intergénérationnel d'utilisateurs Mac

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire au groupe de discussion à GUM_Fredericton-abonnement@yahoogroupes.fr. Le groupe est très reconnaissant envers Daniel Grant, de l'Université du N.-B., qui accepte de partager si généreusement ses compétences.

Cours de rafraîchissement en conduite automobile

Pour faire suite à ce cours qui a été offert le 26 novembre dernier, deux exemplaires du livre très complet, *Manuel du conducteur*, publié en 2009 par Services N.-B., sont maintenant disponibles à l'Oasis et à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud. Vous pouvez aussi vous procurer ce livre au coût de 5,25 $ au bureau de Services N.-B., 432, rue Queen. Vous êtes également invités à visiter un site à ce sujet au www.centrehivermichelin.ca.

Documentation

De nouveaux livres s'ajoutent continuellement au centre et seront disponibles à la bibliothèque. Une liste des nouvelles acquisitions paraîtra dans *L'Info-Lien* de février.

Des sites très pertinents et complets sont facilement accessibles à partir des trois ordinateurs de l'Oasis. En voici quelques-uns que vous pouvez consulter à partir de votre propre ordinateur:

Le coeur:
www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3562189/k.6F84/Maladies_du_coeur__Information_224_jour_sur_les_maladies_du_c339ur.htm

Passeport-santé:
www.passeportsante.net/fr/Accueil/Accueil/Accueil.aspx
Vous pouvez même vous abonner à leur bulletin pour recevoir l'information à jour.

Alimentation:
www.soscuisine.com/~index.php?sos_l=fr&from=nl
Vous pouvez vous inscrire par internet pour recevoir gratuitement un menu selon vos besoins. Les recettes accompagneront les suggestions.

http://kampai.radio-canada.ca/emissions/
Ce site renferme aussi des recettes santé. Selon l'équipe composé du scientifique Richard Béliveau, de l'animatrice Mitsou Gélinas et du chef Stefano Faita, manger santé est un plaisir accessible à tous. Nous pouvons les voir à l'émission *Kampaï!* diffusée à Radio-Canada le vendredi à 20h et en reprise le dimanche à 18h.

Santé en général: http://www.radio-canada.ca/emissions/les_docteurs/2010-2011/

L'émission, *Les docteurs*, diffusée du lundi au vendredi de 17h à 18h, par Radio-Canada, mérite largement votre attention. Les sujets sont traités sous les angles les plus appropriés: démonstrations, reportages, témoignages, réponses à des questions précises, conseils pratiques, etc. À l'occasion, les animateurs font appel à des collègues pour étayer une explication. Le tout de façon diversifiée dans une heure qui file à vive allure. Si vous avez des questions, vous pouvez même appeler ou les envoyer par courriel. On s'assurera d'y répondre.

Lecture

Si le projet *Lire et faire lire*, dont le but est de donner le goût de lire aux enfants vous intéresse, vous pouvez donner votre nom à l'école des Bâtisseurs au 444-3867.

Dans le cadre du projet *Le goût de lire*, 180 trousses ont été distribuées aux parents de nouveaux-nés à l'hôpital Chalmers de Fredericton.

D'autres nouveautés paraîtront dans *L'Info-Lien* de février.

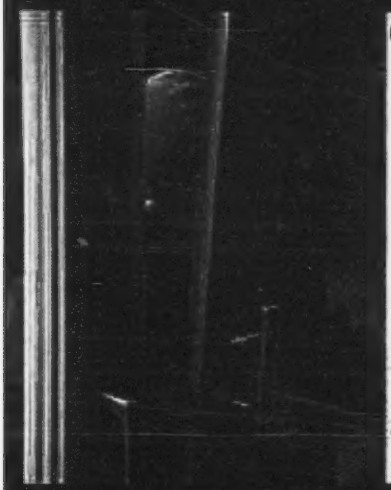
Pour vous assurer de recevoir toute l'information, sachez que la publicité des activités se fera dans chaque *Info-Lien*, dans le *Dites-le à vos amis...*, à la radio CJPN, dans L'Acadie Nouvelle ainsi que dans le Daily Gleaner. Il y a aussi un calendrier des activités bien en évidence à l'Oasis.

Vous pouvez toujours utiliser l'adresse courriel communicationutac@gmail.com pour toutes suggestions ou commentaires concernant le Centre de ressources pour les 50 ans et plus.

Que l'année 2011 nous donne la sagesse de savoir ce que veut dire *Vivre pleinement le moment présent et croquer dans la vie à pleines dents.*

Carpe Diem
Saisir le moment présent avec ses cinq sens.

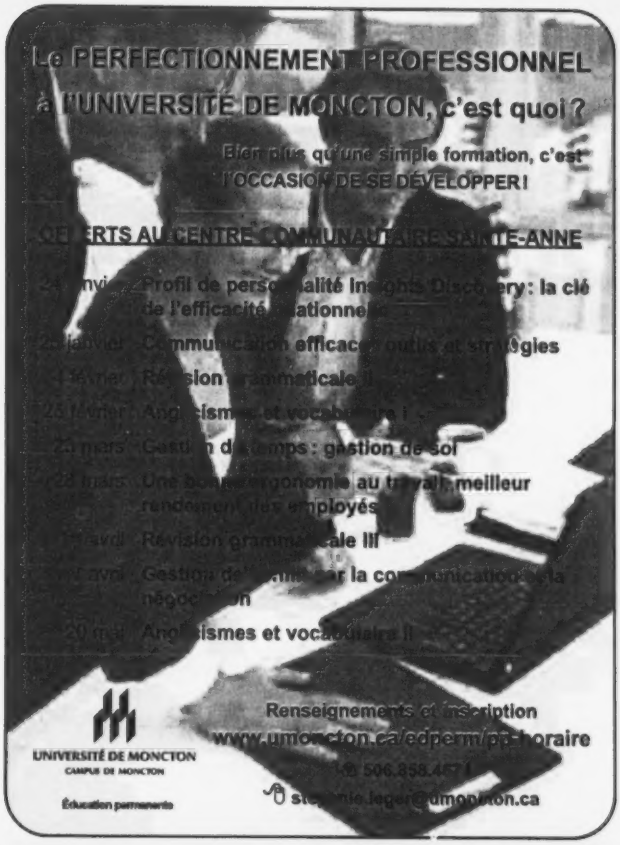
Victimes d'une journée portes ouvertes ?



Chez Assurances Higgins, nous pouvons vous protéger contre les imprévus.

Communiquez avec nous pour obtenir votre soumission gratuite

1-866-273-2911
www.higginsinsurance.ca



McLaughlin
DESIGN • CONSTRUCTION • RÉNOVATION

Votre maison a besoin de se refaire une *beauté?*

Soyez prêt pour le printemps 2011!
Commandez vos plans MAINTENANT!

- Plans résidentiels et commerciaux pour nouvelle construction
- Agrandissements, rénovations intérieures et extérieures
- Modifications de façade ou toiture
- Patios, solariums
- Entrées, garages
- Escaliers

Denis McLaughlin, C. Tech
Fredericton: 454-3977
Tracadie-Sheila: 395-4095

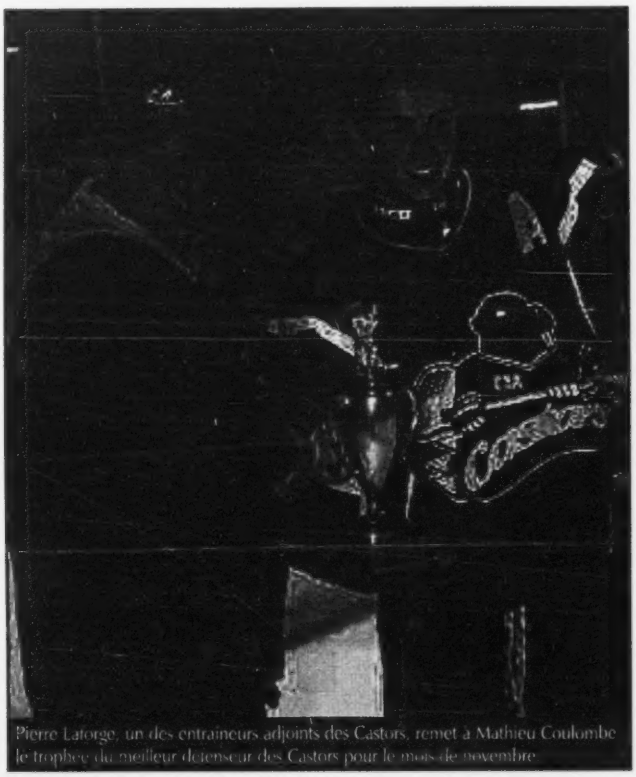
Sensé · Chaleureux · Propre · Efficace

Le Confort et la tranquilité d'esprit...

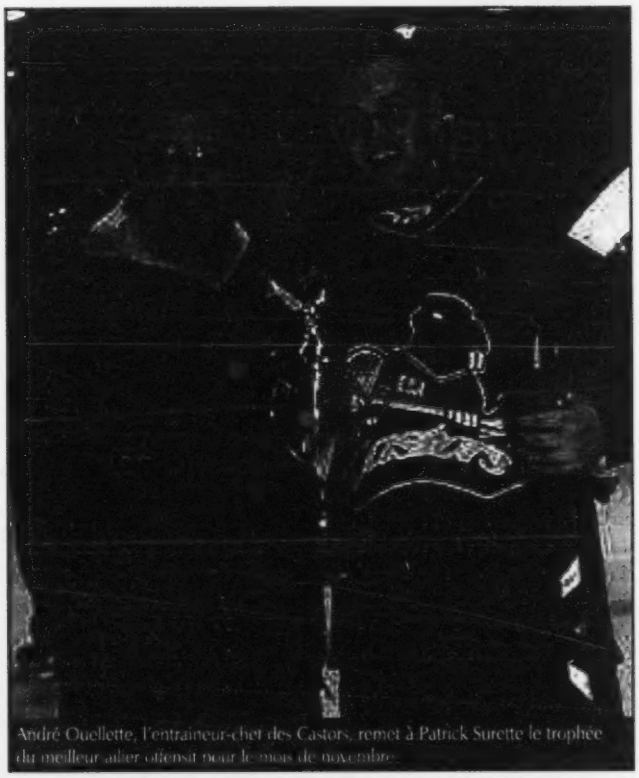
confortettranquilite.ca
1-866-343-8427

ENBRIDGE

Les Castors
de l'école Sainte-Anne

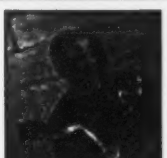


Pierre Laforge, un des entraîneurs adjoints des Castors, remet à Mathieu Coulombe le trophée du meilleur défenseur des Castors pour le mois de novembre.



André Ouellette, l'entraîneur-chef des Castors, remet à Patrick Surette le trophée du meilleur ailier offensif pour le mois de novembre.

Message du capitaine de l'équipe, Jérémie Richard



La saison 2010-2011 a très bien débuté pour les Castors. Nous avons réussi à gagner les sept premières parties sur huit matchs joués (incluant les hors concours). Je joue avec les Castors de l'école Sainte-Anne depuis la saison inaugurale en 2007, et cette année est notre meilleur départ en quatre ans. On sait par contre que le plus difficile est encore à venir et que l'on a beaucoup de chemin à faire. Cette année, nos attentes sont élevées et on vise de gagner la bannière ! J'aimerais remercier sincèrement nos commanditaires, la direction de l'école Sainte-Anne, les entraîneurs et tous les bénévoles pour tout le soutien qui rend ce programme possible. Un remerciement spécial à tous nos partisans qui viennent nous encourager à nos parties locales. On a définitivement les meilleurs spectateurs avec le plus d'esprit de la ligue!

Matchs locaux du mois de janvier de la saison régulière

Le jeudi 20 janvier à 19h30

Hartland contre l'école Sainte-Anne

Le samedi 22 janvier à 19h30

Grande-Rivière contre l'école Sainte-Anne

Le samedi 29 janvier à 19h30

Saint-Quentin contre l'école Sainte-Anne

Les matchs auront lieu à l'aréna York situé au 891, rue Barker.

Le 3e tournoi annuel des Castors de l'ÉSA aura lieu du 4 au 6 février 2011.

Renseignements : Claude Coulombe, gérant des Castors, au 422-2000 poste 4003, au 472-4621 ou à ccoulombe_castor@hotmail.com

Échos de la paroisse | Sainte-Anne-des-Pays-Bas

Par le père Léon Robichaud

LA PAROISSE SE DOTE D'UN CONSEIL DE CATÉCHÈSE

Avec l'implantation du nouveau programme de catéchèse à tous les niveaux, il a paru primordial de former un comité dont le mandat est de superviser les différents aspects de cette nouvelle catéchèse. Ce comité, appelé Conseil de catéchèse, a été créé en novembre dernier. Il est composé des personnes suivantes: Josée Lamoureux, présidente; Jacqueline Boucher, trésorière; Geneviève Mélançon, adjointe administrative; et Suzanne Côté, Renée Savoie et Ghislaine Marquis-Long, conseillères. Claire Dubé, coordonnatrice de la catéchèse, continuera son travail en collaboration avec le Conseil de catéchèse.

Voici le témoignage d'une mère au sujet de ce nouveau programme:

«J'ai accompagné ma fille à un des ses cours de catéchèse de 5e année aujourd'hui et, ma foi, j'ai été très impressionnée. Je ne sais pas si c'est en raison du nouveau programme, mais je n'avais encore jamais vu les enfants aussi heureux et à l'aise dans un cours de catéchèse. Le groupe a été divisé en cinq ou six petits groupes et chacun a dû créer une histoire inspirée de l'histoire de David et Goliath. On transpose vers la réalité des enfants en leur disant que c'est comme lancer des mots déplacés. On fait un lien avec l'intimidation (le bullying). Et chaque groupe a fait une histoire et ils ont joué leurs histoires devant les parents.» - Marie-Claire

Vous êtes invités à visiter la section *Catéchèse* sur le site Internet de la paroisse pour obtenir plus de renseignements.

THÈMES DU DIMANCHE

Le père Léon Robichaud propose chaque semaine un thème qui alimente la réflexion. Ceux de décembre étaient les suivants:

1) Le courage de choisir les chemins du bonheur.
2) Le courage de dire *oui* aux situations sur lesquelles on n'a pas d'emprise.
3) Le courage de surmonter ses peurs.
4) Le courage de bien vivre sa solitude.

La population a également apprécié les thèmes rattachés aux messes du temps des Fêtes:

- Le 24 décembre, messe de 18h – Message aux jeunes: *La jeunesse du cœur, voilà une des grandes découvertes de la vieillesse*; messes de 20h et minuit – *Les merveilles du corps humain, Noël fête du corps.*
- Les 25 et 26 décembre – *L'Eucharistie, don de Dieu pour la guérison du monde.*
- Le jour de l'An 2011 – *Choisir son ange.*

Pour continuer votre réflexion, vous êtes invités à lire les livres du père Robichaud:

- *Guérir sa blessure* - Éditions Anne-Sigier et Médiapaul (sur les deuils)
- *Ce que je crois, je le deviens* - Béliveau Éditeur, Montréal (sur les dysfonctions)
- *Blessures d'enfance* - Béliveau Éditeur, Montréal en collaboration avec Claude Snow
- *Histoire d'une vie, pour que vieillir soit douceur* - Les Éditions de la Francophonie, Lévis, 2010

NOUVELLES HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU DE LA PAROISSE

Du lundi au vendredi de 11h à 15h

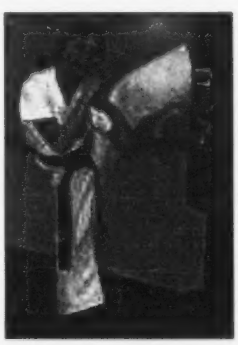
Horaire des messes

Samedi - 17h | Dimanche - 10h

Renseignements: 444-6015 ou steanne1@nbnet.nb.ca

www.sainte-anne-des-pays-bas.ca

Karaté traditionnel Goju Ryu d'Okinawa depuis 1985



空手

Le FREDERICTON Karaté Dojo

Renseignements:
715, rue Priestman
(Centre communautaire Sainte-Anne)

476-5822

- Les étudiants débutants et avancés sont les bienvenus (adultes et enfants)
- Apprenez l'autodéfense dans notre local climatisé
- Nous offrons aux enfants des classes qui leur enseignent la discipline et la confiance pour réussir dans tous les aspects de leur vie
- Classe par groupes d'âges
- Nous sommes certifiés par le corps d'arts martiaux le plus ancien du Japon: le «Dai Nippon Butokukai»
- Nous sommes membre de Karaté Nouveau-Brunswick

Monique Sénéchal
direction.cjpn@nb.aibn.com

cjpn

2010 en revue

Des changements d'animateurs et de représentant publicitaire sont survenus durant l'année. Malgré cela, CJPN a su offrir une bonne programmation tout en demeurant à l'écoute de vos commentaires. De plus en plus d'information locale, de chroniques variées, d'entrevues avec des artistes et des gens de la communauté vous sont offerts. De nombreux efforts sont déployés pour faire la promotion des activités des organismes. Les articles de la *Boutique électronique*, du *Babillard* et de la *Chronique culturelle* sont mis à jour régulièrement sous l'onglet *Petites annonces* du site Internet de CJPN (www.cjpn.ca). De plus, en mai 2010, a eu lieu la première phase de l'installation du nouveau logiciel SIMIAN suivie de la deuxième, en octobre. Le système est désormais plus performant, plus fiable et plus facile d'utilisation. Le personnel et les bénévoles ont tous suivis une formation avec le technicien et distributeur de SIMIAN.

Loterie voyage

La vente de billets progresse ! Il ne reste qu'environ 150 billets. Si vous n'avez pas encore le vôtre, faites vite, car ils ne tarderont à disparaître ! La vente des 400 billets est grandement espérée car elle permettrait de faire quatre heureux gagnants, soient de deux tirages d'un bon de voyage de 2000 $ chacun, ainsi que d'un troisième et quatrième prix de 150 $ et 100 $ respectivement. Les tirages auront lieu lors du 5 à 7 du vendredi 21 janvier 2011. Si moins de 350 billets sont vendus, la loterie deviendra alors un tirage 50/50 et il n'y aura qu'un seul et heureux gagnant. Les billets sont en vente à CJPN, au Café Olé ! et à la Caisse populaire Beauséjour de Fredericton. Il faut comprendre qu'en 2010, les revenus de ventes publicitaires nationales ont diminué. Par conséquent, d'autres moyens afin de payer les salaires et les dépenses d'exploitation, doivent être mis sur pieds. Une radio communautaire a toujours besoin de sa communauté. Merci de votre appui.

Bas de Noël

Merci aux entreprises et organismes qui ont contribué au bas de Noël qui était de plus de 1 000 $: Merle Norman and Day Spa, le Centre dentaire de Fredericton, Clark Toyota, centre commercial Regent, Wellness Clinic, Centre communautaire Sainte-Anne, Apple Auto Glass, Roseline Comeau (agente Remax), l'Université du troisième âge de la Capitale (UTAC), la Clinique de massothérapie et d'acupuncture D. Brune Clavette, Richard Painchaud du Groupe Investors, Assurances Allstate et l'Association acéricole du Nouveau-Brunswick.

Notre principal partenaire

CJPN désire remercier son principal partenaire, le Centre communautaire Sainte-Anne. En plus de son hébergement et de fournir l'électricité et le chauffage, tous les membres du personnel rendent de fiers services. Merci ! Votre collaboration est précieuse.

En terminant, chapeau aux employés et aux bénévoles de la station. Merci aux fidèles auditeurs ! CJPN est fière et heureuse de vous servir.

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA DINDE DE CJPN

La Journée internationale de la dinde de CJPN – Radio Fredericton, qui a eu lieu le 3 décembre dernier, a permis de recueillir 110 dindes qui ont été remises aux banques alimentaires de Fredericton et d'Oromocto. CJPN désire remercier la communauté et les partenaires qui ont fait de cette journée un succès.

Sur la photo, en avant : Monique Sénéchal, directrice générale de CJPN 90,5 FM, Karine Douville, représentante publicitaire de CJPN 90,5 FM et coordonnatrice du projet, Patricia Seaman, agente chez Assurances Allstate. En arrière : George MacIntyre, gérant de Victory Meat Market, Cody MacDonald, coordonnateur du service à la clientèle de la Banque alimentaire d'Oromocto, Elizabeth Crawford, directrice générale de la Banque alimentaire de Fredericton, Claude Plourde, vice-président de Provincial Bandag Tire, François Albert, directeur des communications du CCSA. Absent : Centre de ressources pour les familles des militaires de Gagetown.

Andrea Peters
Officier-cadet

Corps de cadets 1541 Fort Nashwaak

Un programme enrichissant

Avec maintes aventures et de bons moments à raconter, les membres du Corps de cadets 1541 se sont indubitablement octroyé une période des Fêtes des plus joyeuses. Suite aux intéressantes activités auxquelles ils ont participé avant les vacances, ce n'est pas surprenant qu'ils nous reviennent remplis d'enthousiasme et prêts à entreprendre ce que le mois de janvier leur réserve !

En s'engageant dans un programme enrichissant qui leur offre une multitude d'activités palpitantes, les cadets apprennent l'importance de l'esprit d'équipe, de la discipline, du conditionnement physique et de la citoyenneté. D'ailleurs, un bref survol de nos activités des derniers mois suffit à démontrer l'entrain qu'ont les jeunes envers le programme.

Pour commencer, à la fin septembre, les cadets ont eu la chance de participer au défilé du Droit de cité. Plus spécifiquement, le Droit de cité confère à une unité militaire l'honneur de défiler dans ses rues. Ce défilé constitue une reconnaissance, au fil du temps, de la conduite honorable de l'unité militaire et reflète l'affection et l'estime que lui témoigne la collectivité.

Au début octobre, les cadets se sont rendus à Mactaquac où ils ont dépassé leurs limites personnelles en explorant les différents parcours en nature d'*Arbre en arbre*. Par la suite, les cadets, ainsi que leurs parents et amis, ont profité d'un bon barbecue sur place.

Quelques semaines plus tard, en plus d'avoir participé au défilé du jour du Souvenir, les cadets se sont joints à un second corps de cadets pour faire de la descente en rappel à Gagetown. Malgré le vent froid, tous ont eu beaucoup de plaisir.

En décembre, a eu lieu la compétition de tir parents-cadets et cette activité, qui a eu lieu le 18 décembre sur la base militaire de Gagetown, fut l'un des événements les plus saillants de l'année. Suite à un cours de maniement de la carabine, les cadets et leurs parents se sont livrés à une amicale compétition de tir, entrecoupée de jeux et d'activités stimulantes organisés par les membres du personnel de l'unité. En plus de mettre en pratique les habiletés théoriques et pratiques apprises au cours de l'année, cette activité a donné la chance aux cadets de socialiser et de développer un intérêt plus vif envers ce secteur d'entraînement du programme des cadets de l'Armée.

Afin de célébrer le progrès des cadets à l'approche des vacances et de passer du temps de qualité ensemble, la journée s'est conclue par un souper de Noël tenu à la cuisine combinée de la base où cadets, parents et amis, ont dégusté les multiples mets qui étaient au menu.

De plus, en guise d'au revoir avant la reprise des activités, les cadets ont été conviés à une petite fête, qui a suivie le défilé du Commandant le 21 décembre dernier. Les cadets se disent fiers de ce qu'ils ont accomplis jusqu'à maintenant et ont encouragé leurs amis à se joindre à leur unité lors de la période de recrutement qui continuera au mois de janvier.

Plusieurs activités sont à venir dans les prochaines semaines, notamment une activité de survie en forêt, une activité de glissade à Lindsay Valley, une soirée de quilles, une visite à la cabane à sucre et une soirée sportive à la piscine. Les cadets commenceront également à se préparer en vue de leur défilé annuel et à la sélection des camps d'été.

Tout les jeunes âgés de douze ans et plus et qui sont intéressés à vivre des expériences uniques, dans un environnement stimulant et sécuritaire, sont les bienvenus ! L'inscription ainsi que toutes les activités sont gratuites, donc n'hésitez pas à vous joindre au Corps de cadets 1541, au CCSA, tous les mardis entre 18 h 30 et 21 h.

Renseignements :
Capitaine Philippe Blanchette au 461-6562 ou à philippe.blanchette@acoa-apeca.gc.ca

VOUS N'AVEZ pas de médecin ?

Centre de santé Noreen Richard

Ajoutez votre nom au Registre !

Le Dr Yogi Sehgal et l'infirmière praticienne Lynne Anne Thériault Sehgal, accueillent des nouveaux clients au Centre de santé Noreen-Richard (CSNR)

Comment pouvez-vous devenir un patient au CSNR ?

La priorité est d'offrir des services aux patients qui sont sans médecin de famille. Afin de devenir patient au CSNR, vous devez vous inscrire au Registre des patients sans médecin de famille. Ce registre est seulement accessible à ceux et celles qui n'ont pas de médecin de famille.

Vous pouvez vous procurer une fiche d'inscription à la réception du CSNR, 715, rue Priestman. Vous pouvez aussi le faire en composant le 1-866-554-5959 ou par courriel au www.horizonnb.ca. Par la suite, attendez-vous à recevoir un appel téléphonique du Réseau de santé Horizon pour vous poser une série de questions.

CSNR : 474-4611 ou à centreNoreenRichard@HorizonNB.ca

Tania Mallais
Agente de développement communautaire
Tania.Mallais@HorizonNB.ca

chronique **santé**

Centre de santé NOREEN RICHARD Health Centre

L'hiver est arrivé... faites attention aux chutes!

Personne n'est à l'abri des chutes, mais le risque augmente avec l'âge. Selon Statistique Canada, un aîné sur trois fait au moins une chute par année. Les blessures les plus fréquentes chez les aînés sont les fractures de la hanche et près de 20% des décès sont le résultat des ces chutes.

Il existe plusieurs facteurs qui rendent les aînés plus à risque: l'équilibre fragile, résistance musculaire et osseuse amoindrie, acuité visuelle et auditive réduites et condition non sécuritaire à l'intérieur et à l'extérieur de la maison. Toujours selon Statistique Canada, près de la moitié des blessures surviennent à la maison. Les deux endroits où ont lieu le plus grand nombre de chutes sont les escaliers et la salle de bain. Par contre, avec quelques modifications et quelques changements dans votre mode de vie, il est possible de prévenir ces chutes. Des choses simples comme bien manger et rester actif peuvent aussi diminuer le risque de chute.

Voici quelques petites modifications que Santé Canada vous propose de faire à la maison:

Dans la salle de bain:

- utilisez un tapis de caoutchouc dans le bain et/ou dans la douche;
- posez des barres d'appui près de la toilette et du bain afin de vous aider à vous asseoir ou vous relever;
- utilisez un siège de bain et/ou de toilette, au besoin;
- et essuyez immédiatement l'eau sur le plancher.

Dans le salon et la chambre:

- faites le ménage. Ne laissez pas traîner de fils électriques, des cordons ou d'autres obstacles;
- utiliser un téléphone sans fil, cela vous évitera de vous précipiter pour répondre;
- gardez un bon éclairage;
- enlevez les tapis ou assurez-vous qu'ils sont antidérapants (les tapis risquent de vous faire trébucher);
- et sortez lentement du lit ou d'une chaise pour évitez tout étourdissement.

Dans la cuisine:

- rangez ustensiles, chaudrons et casseroles dans un endroit facile d'accès;
- rangez les articles lourds dans les armoires du bas;
- essuyez immédiatement tout liquide renversé pour éviter de glisser;
- si vous avez des planchers cirés, utilisez une cire antidérapante;
- et demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui vous semblent dangereuses.

Les escaliers:

- assurez-vous que vos escaliers soient bien éclairés;
- installez une rampe solide de chaque côté;
- retirez vos lunettes de lecture avant d'emprunter les escaliers;
- et évitez de vous précipiter dans les escaliers, car c'est une cause importante de chutes.

À l'extérieur:

- assurez-vous que les marches et l'allée qui mènent à votre maison sont en bonne condition et qu'elles soient libres de neige, de glace et de feuilles;
- gardez votre entrée principale bien éclairée;
- et rangez les outils de jardinage et autres accessoires lorsque vous ne les utilisez pas.

Tel que mentionné auparavant dans l'article, l'alimentation est un aspect important dans la prévention des chutes. Une saine alimentation vous aidera à maintenir votre force musculaire, votre équilibre et votre résistance. Il est important de ne pas sauter de repas, car cela peu causer des faiblesses et/ou des étourdissements et augmenter le risque de chute.

Il est aussi important de demeurer actif afin de maintenir votre souplesse, votre équilibre et votre force musculaire. Si vous n'êtes pas actif, allez-y graduellement et consultez votre médecin si vous le jugez nécessaire. Le guide d'activité physique recommande d'accumuler un total de 30 à 60 minutes d'activité physique par jour. Quelques séances d'exercice durant la journée sont aussi efficaces qu'une séance prolongée.

Finalement, en cas de chute, essayer de tomber sur les fesses pour prévenir les blessures graves. Avant de vous relever ou d'accepter de l'aide pour le faire, assurez-vous que vous n'êtes pas blessé. Encore plus important: ne laissez pas la peur de la chute vous empêcher d'être actif car cela pourrait augmenter le risque de blessure causée par la chute!

Pour plus de renseignements:
www.hc-sc.gc.ca

Quelques annonces du Centre de santé Noreen-Richard

Ma santé et mon mieux-être, UNE VIE ÉQUILIBRÉE

Veuillez prendre note qu'il y aura une journée *Ma santé et mon mieux-être, UNE VIE ÉQUILIBRÉE* le samedi 19 février pour les jeunes de la 6e année à la 12e année ainsi que pour les parents. Plus de détails sont à venir dans *L'Info-lien* de février.

À ta santé!

Nous sommes à la recherche de personnes intéressées à participer à l'organisation de la 2e édition du défi *À ta santé!*

Renseignements et inscriptions:
Tania Mallais au 474-4611 ou à tania.mallais@horizonnb.ca

Françoise Caron
francoise.caron@gnb.ca

nouveautés à la bibliothèque

Bibliothèque
Dre-Marguerite-Michaud

Livres

ARSENEAULT-MCGRATH, Edna
La fille de Molly (F/ARS)

Tara réussira-t-elle à conjuguer le mauvais sort qui s'acharne contre elle depuis sa plus tendre enfance? Dans son Irlande natale, au seuil de la vie adulte, toutes les portes se ferment dès qu'on apprend qu'elle est la fille de Molly, une femme trop libertine. Faisant preuve d'un courage remarquable, la jeune fille à la chevelure rousse refusera pourtant de baisser les bras.

FOLCO, Michel
La jeunesse mélancolique et très désabusée d'Adolf Hitler (F/FOL)

Ce roman s'intéresse à la jeunesse d'Adolf Hitler, de la rencontre de ses parents, jusqu'à sa période viennoise. Le livre se demande pourquoi Hitler est devenu ce qu'il est devenu.

HUOT, Isabelle
Kilo cardio 2 (613.712/HUO)

Le trio gagnant de *Kilo Cardio 1* vous propose un deuxième programme de huit semaines pour favoriser une perte de poids saine et efficace.

LA ROCHELLE, Julie
Peut contenir des traces de bonheur (616.975/LAR)

Ce livre comprend des recettes, trucs et conseils pour les personnes souffrant d'allergies alimentaires et leur entourage.

MAYLE, Peter
Château l'Arnaque (F/MAY)

Par pure vanité, le richissime Californien Danny Roth décide de révéler, à travers un portrait flatteur dans le Los Angeles Times, les joyaux de sa cave, une des plus belles collections de grands crus classés au monde. Quelques temps après la parution de l'article, sa cave est cambriolée. Sommée de lui verser trois millions de dollars d'indemnités, la compagnie d'assurance rechigne à payer cette somme et charge l'enquêteur privé Sam Levitt de retrouver la trace des bouteilles.

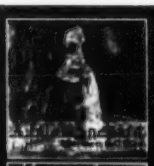
NOTHOMB, Amélie
Une forme de vie (F/NOT)

Amélie Nothomb répond toujours aux courriels ou lettres que ses lecteurs lui envoient. Elle reçoit, au début de ce nouveau roman, la lettre d'un soldat américain posté à Bagdad. Très vite, on apprend qu'il souffre de la guerre et que son mal a pris la forme d'une obésité à la fois militante, vertigineuse et subite. Commence alors une drôle de correspondance.

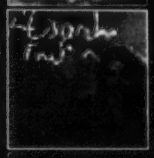
Films

- Anne, la maison aux pignons verts (DVD-famille)
- Le journal d'Aurélie Laflamme (DVD-famille)
- Millenium 3 (DVD-adulte)

Musique



BLANCHARD, Annie
Marcher vers le Nord (CD)



POULIN, Alexandre
Alexandre Poulin (CD)

RESPECTABLES
Guacamolé (CD)

La bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud **remercie** les **généreux donateurs** qui ont participé à la campagne *Un livre pour Noël.*

Heures d'ouverture

Lundi	9h à 17h
Mardi	9h à 20h
Mercredi	9h à 17h
Jeudi	9h à 20h
Vendredi	9h à 17h
Samedi	13h à 17h
Dimanche	Fermée

715, rue Priestman
Fredericton (N-B.) E3B 5W7
Téléphone : 506-453-7100
Courriel : BiblioDmm@gnb.ca

Guylaine Perron
gperron@centre-sainte-anne.nb.ca

les lectures de Guylaine

Les Seigneurs de Mornepierre

d'Isabelle Berrubey

Pour son premier roman, l'auteure, Isabelle Berrubey, n'a rien ménagé. S'attaquer au Moyen Âge dans un récit où s'entrecroisent l'amour, l'amitié, le sens de l'honneur et les relations tendues entre deux frères, il fallait le faire ! Et l'auteure l'a fait avec brio, sur plus de 850 pages, en démontrant un talent sûr d'écrivaine.

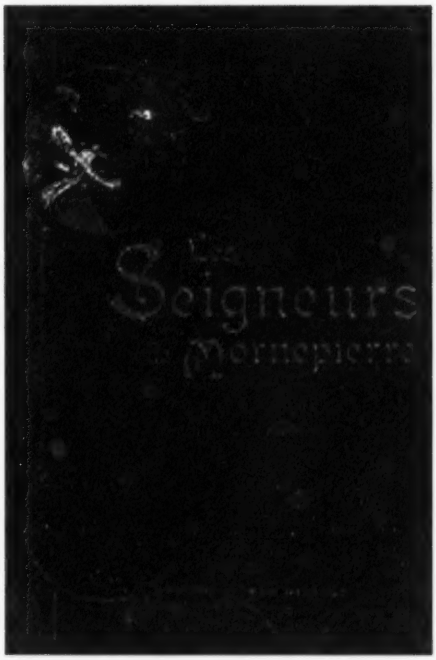
Les Seigneurs de Mornepierre est une oeuvre colossale dont l'action se déroule au XIII[e] siècle, plus précisement, dans le Périgord. Le fief de Mornepierre, domaine fertile et prospère, est jalousement défendu par Guilbert Aubusson. Ce dernier, sous les conseils malavisé de l'un de ses proches, décide d'éliminer Jean, son frère cadet issu d'un second mariage, à qui leur père, contrairement à la coutume, a laissé tout son héritage... ce qui ne fait pas l'affaire de l'aîné.

Profitant du départ de Jean avec Louis IX pour une croisade, Guilbert envoie des mercenaires sur ses traces pour tenter de le tuer. Cinq années vont passer et Jean revient, au moment ou son frère convoite la main de la belle Vianne, l'héritière du domaine voisin, ignorant tout du complot auquel il a échappé. Guilbert le fait arrêter pour imposture et l'enferme au secret... C'est là que l'histoire débute. On se bat pour les terres, pour l'amour... pour tracer sa vie.

Selon Isabelle Berrubey, le Moyen Âge et notre période comportent plusieurs points en commun et on le sent bien dans son écriture où fiction et réalité se côtoient. Aventures, rebondissements, intrigues familiales et amoureuses; l'auteure dépeint avec brio le domaine, les lieux ainsi que les personnages et leur environnement. On suit les personnages, on vit l'histoire, leur histoire. Par moments par contre, j'ai trouvé certaines descriptions un peu longues, ralentissant l'intrigue, mais pas le plaisir de la lecture !

Tout comme moi, vous serez ravis de parcourir les pages de cette fabuleuse histoire.

Le roman, *Les Seigneurs de Mornepierre*, d'Isabelle Berrubey, est en nomination pour le Grand Prix de la relève littéraire Archambault et est disponible à la bibliothèque Dre-Marguerite-Michaud.



NOVA ELECTRIC LTD

NOVA ÉLECTRIQUE LTÉE
200, Urquhart Crescent
Fredericton (N.-B.) E3B 8K5
novaelectric@nb.aibn.com

Tél. : 452-1123
Téléc. : 457-1363
CAMILLE N. ALBERT, ING. P.
président

Anne Smith
AGENTE IMMOBILIÈRE
506-260-9991
annesmith@royallepage.ca
www.annesmith.ca
ROYAL LEPAGE
Gardiner

Anna-Lee Vienneau
Intervenante jeunesse
acado.annalee@gmail.com

des nouvelles de la maison des jeunes

L'acAdo

On commence l'année 2011 avec UN GROS MERCI à l'équipe de la Maison des jeunes (MDJ) (Katherine, Lôdvi, Pascale, Emma, Véronique et Danielle) pour tout le beau travail qu'elle fait. Sans vous, il n'y a pas de MDJ. ☺

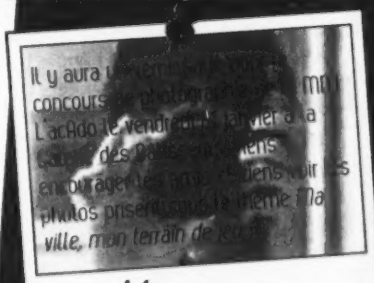
facebook

Tu veux savoir ce qui se passe à la MDJ L'acAdo ? Visite notre page Facebook (MDJ Fredericton). Il y des photos et des films de tes amis... et peut-être même de toi ?

Voici le comité jeunesse de la MDJ : Emma, Chloé, Sophie, Michael et Philippe

Vive le vent, vive le vent, vive les soirées films et nuit blanche... la la la, lalalalala, lalalala... la!

Les soirées films et nuit blanche « pognent » ! Nous avons eu 15 participants lors de l'activité du mois de décembre ! Pas beaucoup de sommeil = beaucoup de plaisir ! Merci à tous les participants !



Il y aura un concours de photographie à la MDJ L'acAdo le vendredi 28 janvier de la Salle des [illegible] viens encourager tes amis, viens voir les photos prises sous le thème Ma ville, mon terrain de jeu !

Vernissage

Sortie de Noël de l'équipe de la MDJ L'acAdo avec le conseil d'administration

PORTRAIT DU MOIS

Sophie Emery

Fille de Line Pinet et Peter Emery, sœur de Julia, Emma, Isabelle et Alexandra.

Qui ne connaît pas Sophie ?

Qui est Sophie Emery ? Je suis une fille sociale qui aime rencontrer de nouvelles personnes. J'adore apprendre à connaître de nouvelles cultures et m'impliquer dans des comités comme le comité jeunesse de la MDJ. J'adore mes grands-parents (Allô grand-maman et grand-papa !) J'aime aussi faire de la planche à roulettes dans mes temps libres.

Ça fait combien de temps que tu fais de la planche à roulettes ? 7 ans.

Qu'elle est ta nourriture préférée ? Le sushi.

Où est-ce qu'on peut trouver Sophie pendant l'été ? Je suis sur la plage dans la Péninsule acadienne avec ma famille ou dans la mer (plongée en apnée).

Quel est l'un de tes rêves ? Voyager autour du monde.

Résolution de la nouvelle année ? Mangez végé !

Par Chloé Lapointe, 9e année ÉSA

Plusieurs végétariens ne mangent pas de viande pour leur santé, mais aussi pour l'environnement et plus particulièrement pour les animaux. La plupart de ceux-ci sont élevés d'une mauvaise façon; ils sont placés dans des cages où ils peuvent à peine bouger, et ensuite ils sont envoyés dans des abattoirs.

Saviez-vous qu'il faut environ 15 000 litres d'eau pour obtenir seulement un kilo de bœuf nourri aux céréales ? De plus, la production d'un seul kilo de blé, pour nourrir l'animal, nécessite 1 000 à 2000 litres d'eau. Selon plusieurs sources, l'eau est une ressource précieuse qui est gaspillée pour l'élevage des animaux. 15 000 litres d'eau, équivaut à environ une année de douche. Il y a énormément de pertes, mais ce n'est pas le seul inconvénient. L'élevage intensif multiplie les effets néfastes sur l'environnement. Très peu de personnes connaissent le vrai cycle des animaux tués pour l'alimentation humaine. Plus de 300 millions d'animaux sont tués chaque jour, partout dans le monde ! Des milliards d'autres sont enfermés où ils n'ont aucun droit, en « attendant » que leur tour arrive. Visionnez les vidéos et lisez les divers articles sur le Web, vous en apprendrez beaucoup.

Être végétarien est le meilleur moyen pour combattre la cruauté envers les animaux et permet de sauver quelques vies. Il n'est pas nécessaire d'éliminer toute viande de votre alimentation; un ou deux repas de viande par semaine suffisent. J'ai moi-même éliminé la viande de mon alimentation depuis près d'un an. Je ne sauverai peut-être pas tous les animaux qui sont tués à chaque jour, mais je souhaite en sauver quelques-uns.

Carole Denis
Agente de développement culturel et communautaire
Carole.Denis@nbed.nb.ca

école
arc-en-ciel

On expérimente à l'école Arc-en-ciel!

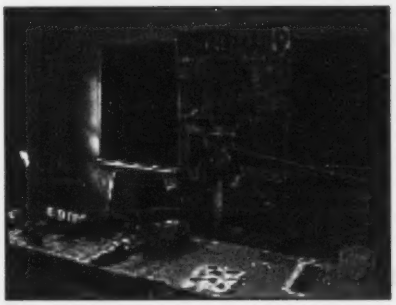
Les élèves de l'école Arc-en-ciel ont la chance cette année de participer à une activité parascolaire qui suscite et développe leur intérêt pour les sciences. En effet, M. Kayoe Stewart de Science Est, offre aux élèves des séances d'apprentissage mensuelles interactives, amusantes et pratiques. Les enfants sont d'un naturel curieux et, sans le savoir, des petits scientifiques en herbe! Quoi de plus simple pour alimenter cette flamme qu'une session sur ce qui flotte et pourquoi tout ne flotte pas?

Sous les thèmes *Jouez, découvrez et apprenez*, les élèves tentent d'élucider des mystères concernant l'eau, les habitats, la construction, les microscopes, les espions, les liquides et l'espace. Ce sont des sujets diversifiés qui permettent à nos «petits débrouillards» de se découvrir à travers l'expérimentation, la manipulation, l'interaction et les réactions. Faire de la science nécessite de construire un raisonnement, d'imaginer des solutions, d'en tirer des hypothèses.

Science Est, situé au 668, rue Brunswick à Fredericton, offre plus de cent expositions toutes plus différentes les unes que les autres. Il y a plein de choses à expérimenter et pour tous les groupes d'âge. Quel beau cadeau à offrir à toute la famille!

Le mois de décembre annonce la fin des activités parascolaires pour le semestre. Je tiens à remercier tous les formateurs des diverses activités qui ont accepté de partager leurs connaissances et leur passion avec les élèves. Il y aura une nouvelle session d'activités qui sera offerte dès le début du prochain semestre.

Au nom de la direction et du personnel de l'école Arc-en-ciel, passez de belles Fêtes et une belle année 2011!



Cette année, les élèves ont la chance de participer à une activité parascolaire qui suscite et développe leur intérêt pour les sciences.

RE/MAX
Group Four Realty Group Ltd.

Karla Russell
Agente immobilière

Au service de la communauté de Fredericton et d'Oromocto

Cellulaire: 506-471-4567
Bureau: 506-452-9888
Télécopieur: 506- 452-1590
krlrsl@nbnet.nb.ca

SERVICE BILINGUE, PROFESSIONNEL ET PERSONNALISÉ

Réseau d'agents indépendants et franchisés

Par Raymonde Côté-Bertrand
Agente de développement culturel et communautaire (ÉSA)
Raymonde.Cote-Bertrand@nbed.nb.ca

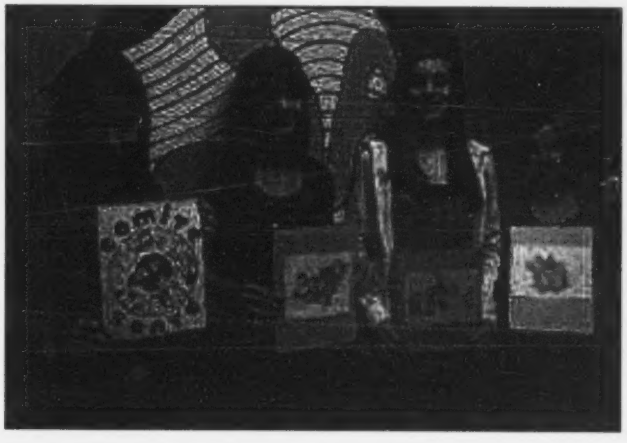
Quelques nouvelles

Concours de logo pour le comité Santé jeunesse ÉSA

Le comité Santé jeunesse de l'école Sainte-Anne a lancé un concours de conception de logo afin de choisir une création artistique qui pourrait bien les représenter. Un très grand merci à tous les participants qui sont tous des artistes exceptionnels, ce qui a rendu le vote des membres du comité très difficile. Les gagnantes du concours de logo (sur la photo ci-dessous) sont, de gauche à droite : en 1ère place, Dominique Bourque, 9e année; en 2e place, Brook Martin, 7e année; et en 3e place, Taylor Smith et Michelle Bertrand, 7e année. Un grand merci à M. Chenard et à Mme Beattie qui ont encouragé la participation des élèves.

Programme de mentor absolument fabuleux!

Une nouvelle activité a été créée cette année et elle connaît énormément de succès auprès des élèves de 9e année de l'école Sainte-Anne. Il s'agit du programme de mentor. Un groupe d'élèves de 12e année accompagnent les élèves de 9e année afin d'augmenter le sentiment d'appartenance au secondaire et à l'école ainsi que le niveau de succès de chacun. Les élèves ont la chance de partager leurs inquiétudes et même leur succès à l'intérieur d'activités spécifiques de discussion et de jeux comme le Jenga. Ces mises en situation permettent aux élèves de 9e année de recevoir de la rétroaction constructive en plus de vivre un cheminement académique et social beaucoup plus agréable.



Le nouveau programme de mentor : un succès auprès des élèves de 9e année

sudoku no 69

Réponses du jeu en page 29

1	2	9	7	5	3	4	8	6
4	5	8	9	1	6	7	3	2
3	6	7	8	4	2	1	5	9
6	9	2	5	7	8	3	4	1
5	1	3	4	6	9	2	7	8
8	7	4	3	2	1	9	6	5
7	4	1	6	9	5	8	2	3
2	8	6	1	3	7	5	9	4
9	3	5	2	8	4	6	1	7

Dites-le à vos amis...

C'est GRATUIT ! ABONNEZ-VOUS !

Ajoutez votre nom à la liste d'envoi du *Dites-le à vos amis...* Il s'agit d'un courriel hebdomadaire qui est envoyé tous les jeudis et qui vous informe de toutes les activités en français présentées au CCSA et même ailleurs.

POUR VOUS ABONNER :
François Albert à
falbert@centre-sainte-anne.nb.ca
ou au 453-2731.

école des bâtisseurs

Retour sur les activités..

Par Nicole Gagnon,
Agente de développement culturel et communautaire
Nicole.Gagnon@nbed.nb.ca

Un défilé de Noël magique pour accueillir le père Noël à Fredericton

Le 27 novembre dernier, un peu plus de 150 personnes se sont rassemblées pour célébrer l'arrivée du temps des Fêtes.

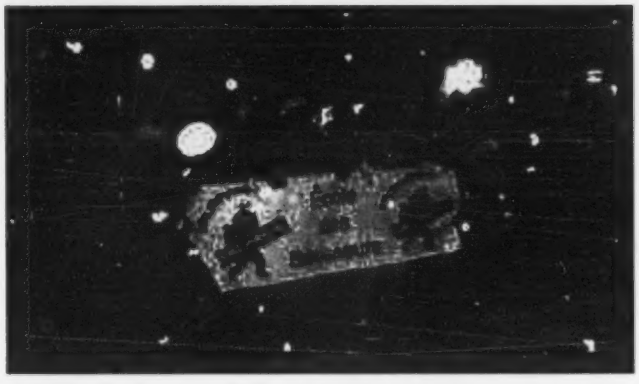
Environ 70 élèves, accompagnés d'un ou de plusieurs membres ou amis de leur famille, ont marché dans les rues de Fredericton en fredonnant des chansons de Noël lors du défilé du père Noël. Quelle belle participation !

Le succès d'une telle activité ne peut passer sous silence.

L'école des Bâtisseurs désire remercier :

- Tous les parents, grands-parents, tantes, oncles ou amis qui ont bien accepté d'accompagner les jeunes à cette activité communautaire et familiale haute en couleur.
- Nicole Gagnon, agente de développement culturel et communautaire, qui a géré les coupons réponses et une bonne partie de la logistique.
- Yves Doiron qui a accepté de conduire l'autobus pour l'événement.
- La famille Wedge pour l'utilisation de leur voiture afin d'y faire jouer la musique.
- Travis, Raymonde, Anne et Jennifer d'avoir participé à quelques rencontres avant le défilé afin de régler certaines parties de la logistique.
- Les élèves qui ont fait de beaux dessins pour agrémenter le décor à l'intérieur de l'autobus.
- Lyne Salvas, Ginette Savoie, Mireille Gaudet et Nathalie Rondeau, membres du personnel, qui ont prêté main forte lors de cette soirée.
- Les élèves qui ont tenu la bannière de l'école des Bâtisseurs.
- Rémi, en 2e année, et Sébastien, en 3e année, d'avoir été des journalistes par excellence. Les photos ci-contre en sont la preuve.
- Et finalement, et le plus important, MERCI à tous les élèves qui ont participé à l'activité. Sans eux, l'atmosphère et l'énergie n'auraient pas été les mêmes.

L'expression, Un sourire vaut mille mots, décrit bien cette soirée. Les élèves étaient fiers de représenter leur école et ils l'ont fait avec brio !



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS!

Les écoles francophones de Fredericton et d'Oromocto veulent créer une banque de spécialistes qui serait nommée la Banque de ressources artistiques, culturelles, communautaires et des services offerts en milieu scolaire (BRACCS).

Ces écoles recherchent des personnes désireuses de s'engager auprès de la population étudiante soit par l'entremise d'ateliers, de cours ou de conférences. Ces personnes peuvent provenir de différents milieux professionnels et/ou détenir de l'expérience dans tous domaines pouvant intéresser les jeunes (arts, santé, environnement, etc.).

Les services peuvent être offerts gratuitement ou avec frais.

Ces rencontres avec les élèves des écoles peuvent devenir des ponts vers des réalisations plus significatives pour l'avenir des élèves.

Si vous avez ces compétences et que vous aimeriez en faire profiter les jeunes, prière de communiquer avec une des trois agentes de développement culturel et communautaire suivantes :

Nicole Gagnon, école des Bâtisseurs au 444-3867
Raymonde Côté-Bertrand, école Sainte-Anne au 453-3991
Carole Denis, école Arc-en-ciel au 357-4056

Ray Harris
L8X5T@unb.ca

Retour à l'école

Un autre semestre commence... je retourne donc à l'école. Il y a plus d'un an déjà que je suis à l'université pour un simple semestre. Les classes pendant l'été ont été très déprimantes. Rester dans la salle d'ordinateurs jusqu'à 2 h du matin et retourner en classe quelques heures plus tard n'est pas bon pour la motivation.

Ce semestre, je planifie d'être plus motivé, faire mes devoirs à l'avance et bla bla bla. Écoutez, je veux toujours faire mieux. Au début de chaque session d'études, je me dis que je serai organisé, que je demanderai de l'aide lorsque j'en aurai besoin, que je prendrai des notes en classe, etc. Souvent, ça fonctionne très bien... pour deux jours. Après, je retourne à ma paresse, j'arrête de prendre des notes, j'attends 22 h avant de commencer mes devoirs et je suis, sans surprise, fatigué le lendemain.

Il faut avoir des buts réalistes, je ne peux pas continuer à viser haut et manquer les mêmes objectifs chaque année. Par exemple, plusieurs personnes me disent qu'elles commencent à boire du café à leur troisième année d'université, alors mon premier objectif sera d'essayer de ne pas développer une dépendance à la caféine d'ici la fin des quatre prochain mois. En ce moment, je ne bois qu'une petite tasse de café de temps à autre. Parfois, je me gâte avec un mocha double chocolat accompagné de crème fouettée et de guimauves. Je ne sais même pas encore comment commander un café, donc pour l'instant, je n'ai pas peur de tomber dans le péril de la dépendance.

Comme deuxième objectif, je veux manger moins souvent à la cafétéria du campus. Je suis conscient que de commander une frite grand format chaque jour pour dîner a eu d'énormes avantages sur ma santé, mais je crois qu'il faut que je change la routine. J'ai l'intention d'économiser de l'argent en préparant des lunchs durant la soirée ou en allant dîner chez moi. En effet, mon horaire me permet d'être à l'appartement pour le lunch presque tous les jours.

Parlons d'horaire. J'ai décidé de ne pas prendre de pause entre mes cours et de les éparpiller pendant la semaine. Je serai donc à l'université de 8 h 30 à 12 h 20 chaque jour, en plus des classes de laboratoire les mardis et jeudis après-midi. On peut penser qu'avec un horaire si aéré, je devrais être en mesure de faire tous mes devoirs durant l'après-midi. Mais soyons honnêtes ! Je suis comme je suis. Je suis loin d'être l'étudiant idéal. La réalité est qu'il y aura une journée, probablement dans la deuxième semaine, où j'attendrai jusqu'à 23 h pour commencer mon projet, pour ensuite me coucher à 3 h, ce qui me permettra de dormir un gros quatre heures. L'après-midi sera donc dédié à une sieste et c'est ainsi que le cercle vicieux commence à tourner. Je dors l'après-midi et je travaille le soir. Un style de vie idéal ! Mais, c'est la vie d'un étudiant, nous ne sommes pas tous parfaits, et même si mes méthodes ne sont pas des plus recommandées, elles fonctionnent tout de même assez bien... pour moi ! J'ai des amis (même s'ils ne veulent pas l'admettrent en public) et une vie. Je suis heureux et mes notes sont... à mes standards et jusqu'à aujourd'hui, elles ne m'ont jamais empêché à me trouver des emplois agréables. Voilà ce qui est difficile pour un étudiant : être heureux et satisfait de la majorité des activités qu'il entreprend à chaque jour. De vivre une vie plutôt vide de stress. Je crois que les objectifs qu'on nous implante dans la tête (comme avoir une moyenne accumulée de 3,9 ou ne pas manquer de cours), sont tous bons, mais si on n'est pas heureux, si on n'est pas satisfait avec la balance école-vie... c'est quoi alors le but ?

J'espère que la nouvelle année vous apportera beaucoup de joie, de réalisations et de nouveautés; mais surtout, j'espère que vous serez heureux sans avoir trop de stress à gérer !

Bonne année !

sudoku no 69

À partir de 8 ans

Règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

1				5		4	8	6
4			9				3	
				4		1	5	
6		2						
5					9	2	7	
	7		3					
7		1		9		8		
2	8				7	5	9	4

Réponses en page 27

Juliette
info@centre-sainte-anne.nb.ca

les fabuleuses recettes de Juliette

Bonjour mes amours!

Suis-je punie pour mes erreurs du passé? Est-ce que la vie s'arrêtera de s'acharner sur moi? Je viens de vivre une épreuve qui me marquera à tout jamais. Le 31 décembre dernier, je devais me marier avec le nouvel homme de ma vie. Après des semaines de planification, je suis finalement prête pour le grand jour. Sous le regard admirateur et envieux des centaines d'invités, je défile, dans toute ma splendeur, l'allée de l'église... et vlan! voilà que mon futur époux se sauve en courant!

Estomaquée, je me suis évanouie. Lorsque je suis revenue à mes esprits, quelques heures plus tard, Hartémise, ma meilleure amie et dame d'honneur, m'a annoncé que «l'époux» s'était évaporé sans laisser aucune trace et surtout, aucune explication! Mais quel mystère! Je me suis alors levée et j'ai hurlé: «Que la fête commence!» Je n'étais quand même pas pour tout annuler! Avec les invités, on a fêté le nouvel An jusqu'aux petites heures du matin. Je suis une femme forte! Je garde la tête haute! Et j'éluciderai cette énigme...! Parole de votre Juliette!

J'en profite pour vous souhaiter une superbe année 2011! Que la santé et l'amour soient au rendez-vous!

Cette photo a été prise en compagnie de ma dame d'honneur, ma meilleure amie Hartémise, quelques minutes avant que mon huitième mariage s'évapore en fumée!

Crème à la courge musquée et au cari

1 courge musquée (butternut), pelée, épépinée et coupée en cubes

1 litre de bouillon de poulet ou de bouillon de légumes pauvre en sel

1 à 2 c. à table de poudre de cari

1 canne de pois chiches, égouttés et rincés

Poivre

Paprika

Flocons d'oignon

Placer tous les ingrédients dans un chaudron et amener à ébullition. Réduire à feu moyen et cuire 20 minutes ou jusqu'à ce que la courge soit tendre (à la fourchette).

Dans un mélangeur, battre jusqu'à ce que la texture soit crémeuse et homogène.

Servir avec une belle miche de pain au blé entier bien chaude!

Bon appétit mes amours!

trucs et astuces de Juliette

Trucs pour se mettre en forme au quotidien

Trente minutes d'activité par jour à une intensité modérée suffisent pour obtenir des effets bénéfiques sur la santé et pour se mettre en forme, il n'y a pas que le centre de condionnement physique! On peut bouger en intégrant certaines habitudes à notre vie de tous les jours. Besoin d'inspiration? En voici quelques unes.

Déplacez-vous à pied ou à vélo autant que possible. Si on emprunte régulièrement le même trajet, on peut modifier le parcours en allongeant de quelques coins de rue ou en y ajoutant une côte ou deux;

À l'épicerie, garez-vous le plus loin possible. Double avantage: ça donne l'occasion de marcher et il y a toujours des stationnements de libre. Et plutôt que de laisser pendre les sacs d'épicerie à bout de bras, transportez-les en fléchissant légèrement les bras et les poignets; un bon exercice pour les biceps!

En faisant le ménage, accélérez le rythme, faites des mouvements vigoureux et marchez d'un bon pas d'une pièce à l'autre. En prime, vous finirez plus vite! Pour l'aspirateur, gardez le dos droit et fléchissez légèrement les genoux pour solliciter les muscles des cuisses. Lorsque vous lavez les planchers, la baignoire, les fenêtres et les murs, effectuez des mouvements circulaires en changeant régulièrement de direction et de main pour faire travailler les deux bras.

Faites travailler vos mollets en lavant la vaisselle; rentrez le ventre, étirez légèrement le tronc et la tête sans lever les épaules et mettez-vous sur la pointe des pieds. Maintenez la position quelques secondes, relâchez et recommencez.

En regardant la télé, vous pouvez faire des étirements, de la musculation, de la bicyclette stationnaire ou encore, des redressements assis ou des sauts à la corde. Mieux, vous vous assoyez sur un ballon d'exercice (30 min maximum) au lieu de vous étendre sur le canapé.

Donnez-vous rendez-vous entre amis pour marcher, patiner, faire du ski de fond, jouer au badminton, ou encore, échangez des services: râteler les feuilles, faire le grand ménage de l'automne ou du printemps, etc.

Source: http://www.lebelage.ca/sante_et_mieux_etre

CAPITAL
100%
GARANTI

J'AI TOUT DE SUITE FLAIRÉ SON POTENTIEL DE RENDEMENT SUPÉRIEUR.

PLACEMENTS GARANTIS LIÉS AUX MARCHÉS

Parlez-en à votre conseiller!
acadie.com/placementsgarantis

Caisse populaire
Beauséjour

Centre dentaire de Fredericton

Votre santé dentaire nous tient à cœur

Dre Rachel Mills, Dr Jean-Guy Violette, Dre Chantal Sivret
et toute l'équipe du Centre dentaire de Fredericton

vous invitent à vous joindre à leur grande famille.

Notre équipe formée de 6 hygiénistes, 7 assistantes et 6 adjointes administratives se dévouent pour vous offrir un service de pointe. Une gamme de soins vous est offerte, tels que dentisterie générale, couronnes, plombage blanc, endodontie, périodontie, hygiène douce, sédation, extraction des dents de sagesse, correction esthétique du sourire, implants, orthodontie, traitement des problèmes de l'articulation et maintenant, le traitement de l'apnée du sommeil.

Chez nous... vous êtes chez vous!

Le Centre dentaire de Fredericton, à votre service depuis 1985.
Au plaisir de vous voir!

453-9191
1012, rue Prospect
www.frederictondentalcentre.com

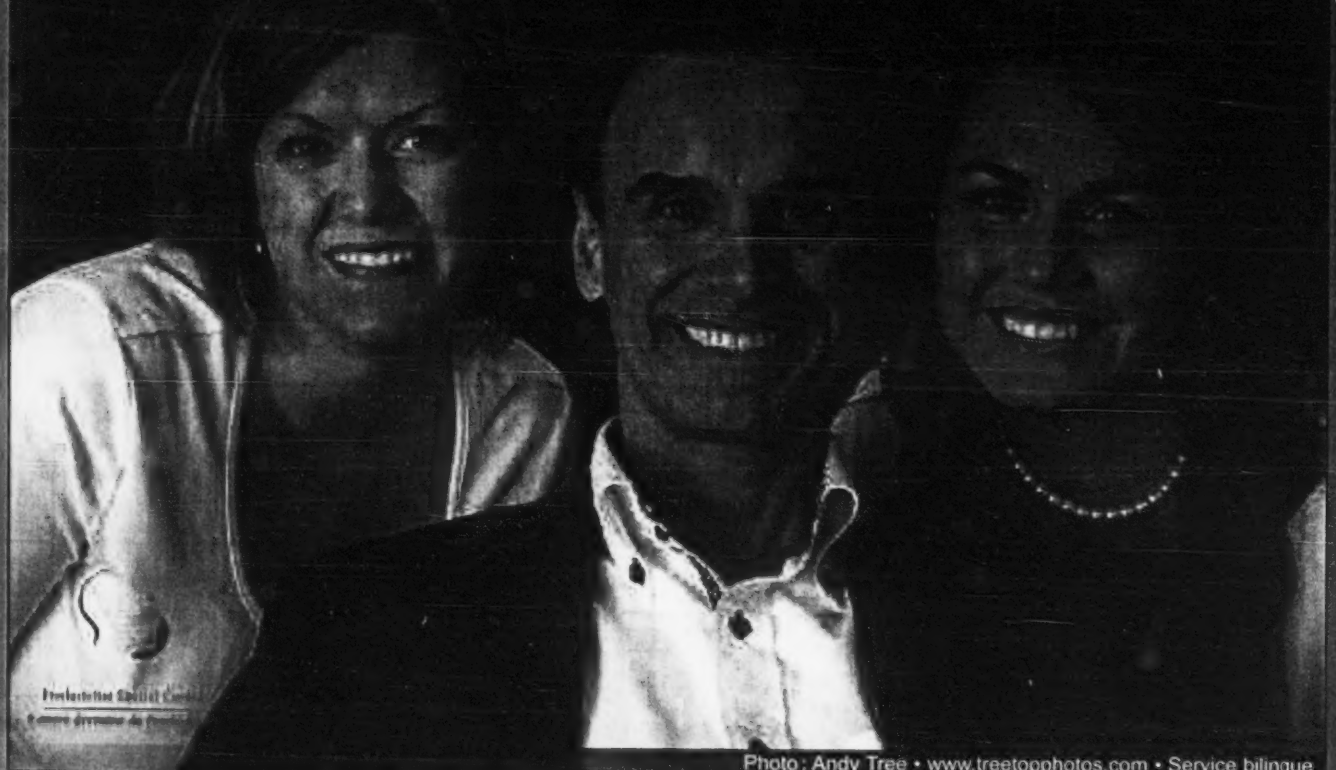


Photo : Andy Tree • www.treetopphotos.com • Service bilingue